



2025.01.30 Gemeenteraad – Vragenkwartier – Huishoudelijke hulp Drechtsteden.

Papendrecht, 28 januari 2025.

Inleiding.

In het AD van 27 januari stond een artikel over een experiment om ouderen, die gebruik willen maken van huishoudelijke hulp via de Sociale Dienst Drechtsteden (SDD), voorafgaand aan de toekenning een fitnessstraining te laten volgen.

Op de site van het uitvoerende bedrijf, HCR Powerfull Ageing, staan als voorbeelden: een meneer, die zelf kan stofzuigen, nadat hij een training opdrukoefeningen en gewichtheffen heeft gedaan. Een mevrouw kan ineens wel zelf de boodschappen uit haar auto halen na een training gewichtheffen.

Overigens wordt wel gemeld, dat voor ouderen, die dit geestelijk of lichamelijk niet aankunnen, deze training niet noodzakelijk is. Ook heeft de WMO Adviesraad het experiment goedgekeurd en vindt dat het mogelijk kan worden uitgebreid tot mensen die nog geen 60 jaar zijn.

We weten allemaal, dat de Sociale Dienst heel veel geld kost en ook een flinke hap uit onze begroting neemt. Op zichzelf juichen wij dan ook iedere poging van harte toe om a. ouderen fitter te maken en b. aan kostenbesparing te doen. Niettemin heeft dit artikel voor onrust en/of onbegrip gezorgd en zou het mensen afschrikken om hulp aan te vragen.

De PAB fractie heeft de volgende vragen voor de portefeuillehouder over dit experiment:

1. Was de gemeente Papendrecht hiervan vooraf op de hoogte?
2. Is bekend hoe hoog de kosten zijn voor het uitvoerende bedrijf?
3. Zijn er bij de gemeente klachten bekend?
4. In hoeverre zijn de genoemde oefeningen realistisch en zijn hierdoor dan ook blessures opgetreden?
5. Is er een einddatum of een datum voor een tussentijdse evaluatie?
6. Kunnen de resultaten – na afloop van het experiment - met de raad worden gedeeld?

PAPENDRECHTS ALGEMEEN BELANG

Namens de fractie,

H.M.(Margré) van Wijngaarden.

N.B.: Op het volblad de tekst van het artikel in het AD.

Huishoudelijke hulp nodig? Eerst gewichtheffen en opdrukken: 'Deze procedure schrikt ouderen af'
Ouderen in de Drechtsteden die huishoudelijke hulp nodig hebben, moeten sinds kort verplicht eerst een fitnesstraining volgen. Daarbij moeten ook hoogbejaarde mensen onder meer opdrukken en gewichten tillen. Deze aanpak roept vragen op.

Peter Koster 27-01-25, 13:22 **Laatste update:** 27-01-25, 13:29

De Sociale Dienst Drechtsteden is een jaar geleden begonnen met een proef, die geleidelijk uitgerold wordt, om ouderen eerst maar eens een training van het Lochemse bedrijf HCR Powerfull Ageing te laten volgen. Volgens de Sliedrechtse politicus Danny Stierman schrikt dat ouderen af om huishoudelijke hulp te vragen. Hij vertelt meerdere senioren gesproken te hebben die te maken kregen met de maatregel: „Die mensen zijn bang om hun verhaal te doen en willen anoniem blijven, want er moet nog over hun hulp beslist worden. Maar het is telkens hetzelfde verhaal. Als je niet goed genoeg je best doet, krijg je geen hulp omdat je niet gemotiveerd bent, en doe je wel je best, krijg je geen hulp omdat ze dan kunnen zeggen dat je het werk best zelf kunt doen.”

Probleemloos stofzuigen

In een filmpje op de website van HCR Power Full Ageing moet een oudere man inderdaad gewichten heffen en opdruk oefeningen doen, waarna hij probleemloos de stofzuiger hanteert. Op een ander filmpje van het bedrijf haalt een bejaarde vrouw met veel moeite een krat boodschappen uit haar auto. Na een paar keer gewichtheffen blijkt ze dat plotseling probleemloos te kunnen doen.

‘We stoppen niet omdat we ouder worden, we worden ouder omdat we stoppen’, is de slogan van het bedrijf. Het belooft gemeenten twee vliegen in één klap te slaan: het bespaart ze tijd en geld als ouderen fitter blijven. Ouderen krijgen weer explosieve kracht, belooft HCR Powerfull Ageing.

Jan Trapman, voorzitter van de Adviesraad Sociaal Domein Sliedrecht en lid van de WMO-Adviesraad Drechtsteden, weet van het experiment, al kent hij de inhoud niet exact: „Maar het idee is dat ouderen langer zelfstandig blijven. Dat vinden wij positief. We hebben ook nog geen negatieve reacties gehad.” De WMO-adviesraad heeft daarom ook geadviseerd de proef vooral uit te voeren en suggereerde daarbij zelfs om de fitness training ook aan te bieden aan mensen die nog geen 60 jaar zijn. Wel drong ze er op aan rekening te houden met persoonlijke situaties, zodat niet-deelname niet per definitie tot weigering van huishoudelijke hulp leidt.”

In reactie daarop liet de sociale dienst weten dat inderdaad te doen. Zo houdt ze er rekening mee dat al bekend is dat de training niet werkt bij mensen met uitvalsverschijnselen en ook gedragsproblemen of verminderde prikkelverwerking problemen kunnen zijn. Voor mensen die de taal niet spreken, kan - als er geen familie is om te vertalen - een tolk geregeld worden. Dat is om veiligheidsredenen zelfs noodzakelijk, aldus de dienst.

Financiële besparing is bijvangst

Volgens de sociale dienst is Powerfull Ageing geen bezuinigingsmaatregel, maar gaat het vooral om de gezondheidswinst en verbetering van het welzijn van de deelnemers: „Een financiële besparing is bijvangst.”

Die bijvangst is overigens wel zeer welkom: „We gaan er zeker niet van uit dat deze interventie de traditionele vormen van ondersteuning overbodig zal maken. Wel zien we mogelijkheden om met een deel van de doelgroep dusdanige gezondheidswinst te boeken, dat zij een beroep op ondersteuning uit kan stellen. We hopen dat hierdoor andere voorzieningen zo lang mogelijk beschikbaar blijven voor de meer kwetsbare groepen.”

Stiermans partij Slydregt.nu is er niet gerust op. Die heeft in schriftelijke vragen opheldering van burgemeester en wethouders geëist. Zo wil ze weten wat er gebeurt als de gezondheid van ex-deelnemers achteruitgaat. Ook vraagt ze zich af of er deelnemers gewond geraakt zijn.