

**Van:** [Marga Lousberg Odensehuis Papendrecht](#)  
**Aan:** ["secretariaat"](#)  
**Onderwerp:** bericht Odensehuis Papendrecht  
**Datum:** dinsdag 12 oktober 2021 09:47:58  
**Bijlagen:** [Odensehuis mantelzorgwandeling 15-10-2021.pdf](#)  
[Uitnodiging openbaar evenement 27 oktober 2021.pdf](#)

---

Beste nieuwsbrieflezer,

De volgende Odensehuis nieuwsbrief is in de maak, maar bijgaande berichten willen we graag nu onder uw aandacht brengen.

We nodigen mantelzorgers van mensen met geheugenklachten en (beginnende) dementie uit voor een reeks **mantelzorgwandelingen**, start 15 oktober.

En we nodigen u uit om deel te nemen aan het **Familie-evenement met thema dementie op 27 oktober**.

Eén van de activiteiten is de vertoning van de film Kapsalon Romy. Een echte familiefilm.

De toegang is gratis omdat wij en onze sponsors dementie onder de aandacht van iedereen willen brengen.

Vriendelijke groet,

Marga Lousberg

Secretaris Stichting Odensehuis Papendrecht

@: [secretariaat@odensehuispapendrecht.nl](mailto:secretariaat@odensehuispapendrecht.nl)

Tel: 06 2452 0648

## Mantelzorg wandelingen

Half oktober starten wij met een info bijeenkomst over het project vitale zorg voor mantelzorgers die de zorg hebben voor iemand met dementie.

16 wandelingen met de focus op bewegen en bewustwording. Wandelingen worden afgesloten met een lunch of een koffie moment om de indrukken met elkaar te delen.

Onder leiding van John van der Sluis gaan de mantelzorgers wandelen, het eerste gedeelte bestaat uit 8 wandelingen.

We gaan niet alleen wandelen, er gebeurt meer, een combi van wandelen en mindfulness. We gaan met elkaar bespreken hoe wij omgaan met obstakels, wat is bewust ademen, toe laten wat er is en gedachten zijn geen feiten. Een ander gespreksonderwerp is goed voor jezelf zorgen en bewust in actie komen.

Na deze 8 wandelingen volgen er nog 8 om te borgen, een onderdeel is bewegen dat kan een sportonderdeel zijn of een yogales. Zelfs een boksles behoort tot de mogelijkheden.

Aan de wandelingen zijn geen kosten verbonden.

Meer info kom naar de aftrap op **vrijdag 15 oktober**, overige wandeldagen: 22 en 29 oktober, 12, 19 en 26 november, 3 en 10 december van **10.00 – 11.30 uur** (uurtje wandelen, half uurtje na kletsen). Alle wandelingen starten en eindigen in het **Odensehuis**, P.S. Gerbrandystraat 31, 3354 BR Papendrecht

Heeft u nog vragen?

Neem contact op met:

Herman van Nieuwstraten

✉ [elzenzoom@hotmail.com](mailto:elzenzoom@hotmail.com)

☎ 06-3471-1717



\* Bon inleveren in het Odensehuis of u kunt zich ook aanmelden door onderstaande informatie te mailen naar [elzenzoom@hotmail.com](mailto:elzenzoom@hotmail.com)

=====  
Hierbij schrijf ik me in voor de **mantelzorg wandelingen**.

Naam .....

Telefoonnummer .....

Degene voor wie ik mantelzorg komt WEL/NIET mee naar het Odensehuis

Wel? Naam .....





## FAMILIE-EVENEMENT MET THEMA DEMENTIE





U kent vast ook iemand in uw omgeving met dementie, dus u weet hoe ingrijpend die ziekte is voor de persoon zelf, maar ook voor zijn of haar omgeving. Steeds meer kinderen hebben een opa of oma die vergeetachtig is, maar het overkomt ook steeds vaker jongere mensen.

Dementie verdient dus onze aandacht...

Wij geven die aandacht in de vorm van een familie-evenement op **woensdag 27 oktober** met als afsluiting een captains-dinner voor genodigden. Jong en oud is die dag tussen 10 en 17 uur van harte welkom in Cultureel Centrum Landvast, Alblasserdam.

De toegang is **gratis**. Reserveren en een corona-toegangsbewijs (voor personen van 13 jaar en ouder) zijn wel noodzakelijk.

We bieden een afwisselend programma:

-  om 10.00, 12.00 en 14,00 uur draait de Nederlandse familiefilm **Kapsalon Romy**. De film gaat over Oma Stine, die steeds vergeetachtiger wordt maar een grote wens heeft. Kleindochter Romy doet er alles aan om haar te helpen die wens in vervulling te laten gaan. Ouders, grootouders en kinderen kunnen gratis naar deze prachtige, ontroerende film. Reserveer wel snel kaartjes want... op=op!
-  tussen 10.00 tot 15.00 uur is er voor de allerkleinste kinderen een **voorleeshoek** en een **speelhoek**
-  voor volwassenen is er om 11.15 en 15.15 uur is er **voorlichting** over dementie door Arie Slob, professioneel trainer bij 'Samen Dementievriendelijk'
-  vanaf 17.00 tot 19.00 uur is er een **Captains Dinner** (alleen voor genodigden).

### Aanmelden/reserveren

Aanmelden voor het evenement kan tot uiterlijk 20 oktober via: [vergeetmijnietjaar@gmail.com](mailto:vergeetmijnietjaar@gmail.com)

Kaartjes voor de film Kapsalon Romy zijn vanaf 7 oktober te reserveren via Landvast, tel. 078-6912923.

Informatie kunt u vragen via 06-51173181 of [vergeetmijnietjaar@gmail.com](mailto:vergeetmijnietjaar@gmail.com).