NIEUWSBRIEF **2e Jaargang nummer 4**

P. S. Gerbrandystraat 31, 3354 BR, Papendrecht
Tel: Marjan Middelburg: 06-39575136
email: coordinator@odensehuispapendrecht.nl
secretariaat@odensehuispapendrecht.nl

U bent van harte welkom
in het Odensehuis.
I.v.m. Coronaregels wel graag
aanmelden.

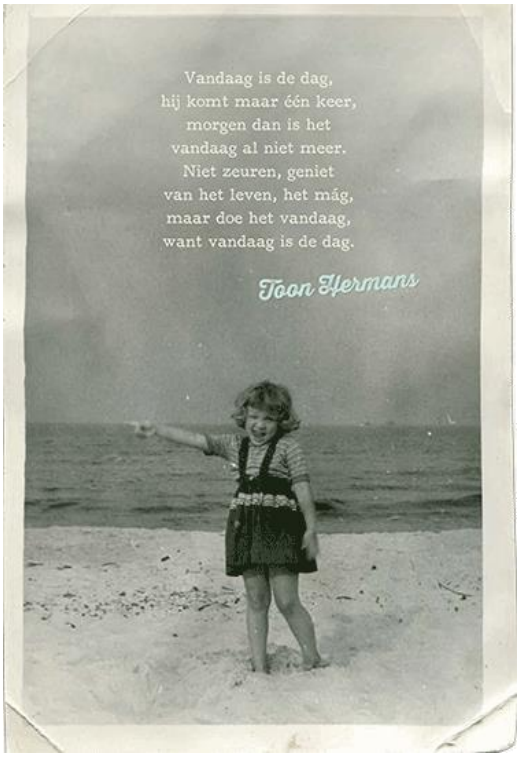
Odensehuis
Papendrecht

Beste lezer,

De afgelopen maanden hebben we, bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers, veel mooie momenten met elkaar beleefd. De feestelijk opening van onze Beleeftuin was voor iedereen een heel bijzonder moment.
In deze nieuwsbrief leest u over alle geluksmomenten die we met elkaar hebben beleefd.
Ik wens u een vrolijke zomer!

Hartelijke groet, Marjan Middelburg, coördinator

Welkom!
Iedereen is, na aanmelding, van harte welkom in het Odensehuis.
Volg de RIVM-regels goed. Dus, voelt u zich niet helemaal lekker en heeft u lichte klachten? Of heeft er iemand waar u onlangs nog mee in contact bent geweest Corona?
Kom alstublieft NIET naar het Odensehuis en raadpleeg de RIVM-site en/of uw huisarts.
Samen voorkomen we besmetting van corona!
https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19



Zomaar van de voorzitter

Hebben jullie dat nu ook dat de tijd zo ontzettend snel gaat? Vooral in deze zomerse periode waarin de dagen zo lekker lang zijn en je tot laat in je korte broek op het balkon of in de tuin kan zitten. Het komt door de leeftijd hoor ik sommigen zeggen. Hoe ouder je wordt, hoe sneller het gaat. Ook dat kan kloppen. Ik hoop in november 70 jaar te worden.
Weten jullie dat twee jaar geleden, op dit moment, het Odensehuis nog niet eens open was?
En moet je nu eens kijken wat voor een heerlijke plek we hebben om elkaar te ontmoeten en met elkaar een spelletje te doen of te eten, kortom heerlijk bezig te zijn, binnen en of buiten.
Wat heeft Herman voor een mooie tuin gezorgd samen met vrijwilligers en sponsoren.
Ondanks COVID hebben we elkaar niet uit het oog verloren en zijn we er bijna allemaal nog.
Als voorzitter ben ik super blij met Marjan en haar team van vrijwilligers, die dit alles mogelijk maken.
Ik weet nog goed de eerste dag: het was maandag 19 augustus 2019. We gingen twee weken proef draaien met twee dagen per week. Kijken of alles lukt en gaat zoals je het voor ogen had.
Zelfs ondergetekende was een beetje gespannen. Zouden er mensen komen? En ja die kwamen: de eersten waren Anne en Gé en Ada. En gelukkig kwamen er nog meer mensen.
Donderdag 3 oktober 2019 was de officiële opening door wethouder Verver.
We begonnen op maandag en donderdag, maar 3 maart 2020 kwam daar al snel de derde dag bij.
En nu, nu de regels voor COVID wat zijn versoepeld hebben we veel toeloop van nieuwe gasten.
Het duurt even voordat men de stap zet, maar eenmaal binnen, dan blijft men gelukkig ook terugkomen.
Vanaf vrijdag 3 september 2021 gaan we ook de vierde dag open.
Maar……..let op we moeten nog steeds de 1,5 meter-regel in acht nemen. Ook verwachten de zeer geleerde dames en heren dat er in september nog wel eens een COVID golf(je) kan komen waardoor we weer meer alert moeten zijn en misschien niet alles mogen wat we nu wel mogen.
Dus de vierde dag, ja maar met beperkingen, omdat er gewoon niet voor iedereen plaats is met de regels die gelden. Bestuur en Marjan houden de zaak nauwkeurig in de gaten en zullen jullie tijdig laten weten hoe en wat.
Inmiddels hebben een aantal van jullie ook kennis gemaakt met Eline van Bruggen. Eline komt Marjan vervangen wanneer zij met vakantie is of anderszins een vrije dag wil. Jullie zullen haar in augustus vaak ontmoeten. Ook hebben we afgesproken, dat nu we straks 4 dagen open zullen zijn Eline 1 dag in de maand Marjan vervangt. Eline werkt ook in het Odensehuis in Oud Beijerland en heeft daar heel veel ervaring opgedaan.
Dat waren weer veel woorden voor zomaar een praatje in de nieuwsbrief.
Ik hoop dat we een mooie zomer en herfst krijgen en dat we met elkaar erg mogen genieten in ons Odensehuis.

Piet Bezemer
voorzitter

Eline stelt zich voor

Beste allemaal,

Ik ben Eline van Bruggen en met mijn meisjesnaam heet ik de Zeeuw. Ik ben een geboren Dordtenaar (omdat daar nu eenmaal het ziekenhuis stond), maar woon mijn hele leven, al 46 jaar, in de Hoeksche Waard. Mijn eerste 4 jaren in Puttershoek en de rest van mijn leven in Mookhoek, waar mijn ouders een aannemingsbedrijf hadden. Ik zat op de basisschool in Mookhoek, de middelbare school in Dordrecht en vervolgens op Schoevers in Rotterdam. Ik werkte op kantoor in Oud-Beijerland en Dordrecht en als laatste in het aannemingsbedrijf van mijn ouders. Ik ben al vele jaren getrouwd met mijn lieve man Alwin en samen hebben wij 3 prachtige dochters, Dana van net 12 jaar en onze tweeling Isa & Esmee van bijna 10 jaar. Nadat het aannemingsbedrijf door omstandigheden stopte, kreeg ik steeds meer het gevoel om wat anders te gaan doen met mijn leven dan hard werken op kantoor. Dit gevoel werd nog extra bevestigd na het reanimeren van een dorpsbewoner. Ik heb respect voor de medemens en wil graag tot hulp zijn en de oudere medemens spreekt me in het bijzonder hierin aan. En toen kwam ik in contact met het Odensehuis Hoeksche Waard in Oud-Beijerland. Het voelde als een warm bad, waar men zich welkom en thuis voelt. Het is mooi om tussen, met en voor mensen te werken. Eerst (en ook nog steeds) als vrijwilligster en sinds begin 2020 dan ook als invalkracht. Ik ervaar het als mooi en dankbaar werk. Ondertussen heb ik afgelopen weken ook kennis gemaakt met het Odensehuis in Papendrecht. Wat zijn jullie een leuke club mensen bij elkaar. Ik ben dan ook blij dat ik ook bij jullie invalkracht ben geworden. U zult mij met name ontmoeten als Marjan niet aanwezig is. Ik kijk er nu al naar uit om te helpen dat mensen gelukkiger ouder worden met aandacht en begrip, juist wanneer de dagelijkse dingen niet meer vanzelf gaan. Tot ziens in het Odensehuis Papendrecht!

Hartelijke groet,

Eline van Bruggen – de Zeeuw

Leuke berichtjes

Bezoek Augustinusschool

In het Odensehuis is iedereen welkom, zeker (klein)kinderen.
Op een dag was iedereen bezig met sjoelen, kleuren, klaverjassen, de tovertafel, etc. toen ineens achter het muurtje vandaan allemaal kinderhoofdjes verschenen. De kinderen van de Augustinusschool waren kaarten op de brievenbus aan het doen en waren nieuwsgierig op de bankjes geklommen om te zien wat er achter het muurtje was.
Nou….. daar zaten wij…….
Iedereen in het Odensehuis veerde op en zo zwaaiden we naar elkaar. Na contact met de juf kwamen de kinderen van groep 2 onverwachts bij ons op bezoek. Ze kregen een koekje en verwonderden zich bij de tovertafel. Veel bezoekers hebben zo ontzettend genoten dat ze er dagen later nog over vertelden.

Deze week zijn de koolmeesjes uitgevlogen!
Goed verzorgd door het ouderpaar!
Het nestkastje, gemaakt in het Odensehuis was binnen twee dagen al bewoond!
Heel bijzonder zo vlak voor ons keukenraam.

Astrid en Rob

Bezoek waarnemend burgemeester Mevrouw Jetten

Er is altijd iets te beleven in het Odensehuis.
Dinsdag 20 juli werden we verblijd met een bezoek van onze waarnemend burgemeester, mevrouw Jetten. Het was prachtig weer en de voorzitter Piet en Herman zaten samen met bezoekster Els al buiten op haar te wachten. En wat werd het een fijn bezoek! De burgemeester had voor iedereen aandacht, een praatje en een bemoedigend woord.
Er was ook tijd om één en ander met het bestuur te bespreken.
Natuurlijk waren er foto momentjes.
Dank voor het bezoek, we hebben genoten!

Cultuurmakelaar

In samenwerking met Mitchell, cultuurmakelaar van de gemeente Papendrecht, besteden we in het Odensehuis aandacht aan kunst en cultuur.
Voor een extra zomergevoel is op het raam een prachtig kunstwerk aangebracht door kunstenaar Ciska samen met de bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers.
Vooraf is “werkoverleg” geweest en is het voorstel van Ciska goedgekeurd door de aanwezigen.
Ciska heeft de contouren opgebracht en daarna hebben we het met elkaar met vrolijke kleuren ingevuld.
Het is een prachtig kunstwerk geworden waar je vrolijk van wordt
en waar we met elkaar enorm van genieten.

Verjaardagen

Jarige Henk.
Echtgenote Sonja gaat rond met de heerlijke traktatie.

Eimert is jarig en trakteert een broodje haring, heerlijk!

Zomerfeest

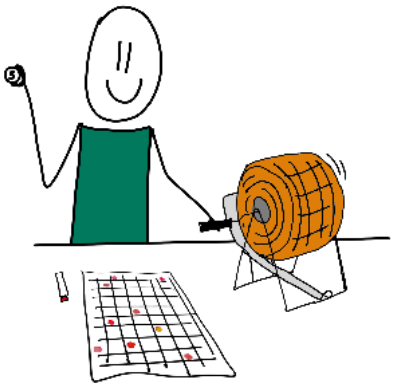
Zomerfeest

Maandag 21 juni, de langste dag, een mooie dag om de zomer te vieren.
Het was geen zomerweer maar in het Odensehuis was het zomers warm door alle activiteiten.
In de ochtend werd bewogen met strandballen, tennissets en werd er droog gezwommen. Na alle oefeningen werden de heupen losgemaakt op Caribische muziek.

Een fantastische gesponsorde lunch werd geserveerd waar iedereen zichtbaar van genoot.
In de middag stond de zomerplaatjes bingo op het programma. Door de gastvrouwen/heren waren weer prachtige prijzen geschonken die bij de winnaars geweldig in de smaak vielen. De keuze was reuze. Voor de verliezers was er een troostprijs in de vorm van een zomerse plant.
Als klap op de vuurpijl werd de middag genoeglijk afgesloten met een advocaatje met slagroom.

Laat de zomer maar komen!

Heerlijke lunch



Bingo prijsjes

Plaatjesbingo

Opening van de Beleeftuin

Wat een feest!

Na een paar maanden niet in het Odensehuis te zijn geweest als gastvrouw, ben ik op 8 juli weer begonnen. Zo leuk om iedereen weer te zien en iedereen was blij mij ook weer te zien. Dat scheelt de helft zullen we maar zeggen. En ik kon kennismaken met een aantal (voor mij) nieuwe bezoekers. Heel gezellig.
De koffie smaakte weer prima.

Ik wist wel dat in de tussentijd het terras was vergroot en de tuin opnieuw was aangelegd. Maar toen ik naar buiten keek kon ik mijn ogen niet geloven….. wat prachtig. Het schelpenpad en de kruidenbak. Mijn oog viel ook op een kunstwerk, echt stijlvol. Die dag was het ook nog eens stralend weer. Wat wil je nog meer.

De tuin zou die dag officieel geopend worden door de gedeputeerde van Zuid-Holland Mw. de Koning en de burgemeester Mw. Jetten zou ook komen. Dat wist ik helemaal niet, dus ik viel echt met mijn neus in de boter, nou ja eigenlijk in de pizza. Miriam en Bart bakten ter plaatse zelfgemaakte pizza's af voor iedereen. Die vielen in de smaak. Heerlijk allemaal.

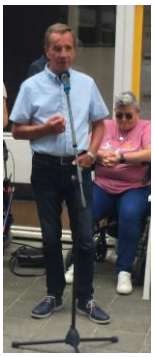
Er werd ook een heel mooi lied gezongen door May. Iedereen was onder de indruk.

Natuurlijk hebben we nog gezellig na kunnen kletsen op het terras. Daarna ging iedereen weer naar huis.
Ik ook, terugkijkend op een hele leuke dag in het Odensehuis met veel mooie momenten.
In 3 woorden: wat een feest!

Pauline.

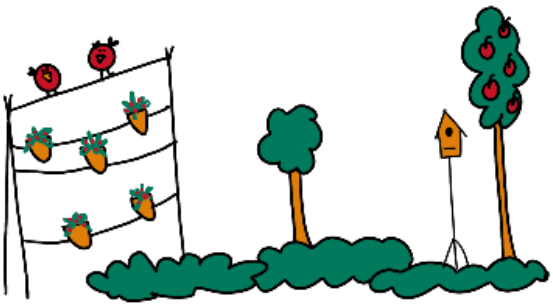
Officiële opening werd verricht door Mw. de Koning en één van de makers van het mooie kunstwerk.

Er werd vol lof gesproken en ervaringen verteld door o.a. bezoekers en mantelzorgers.

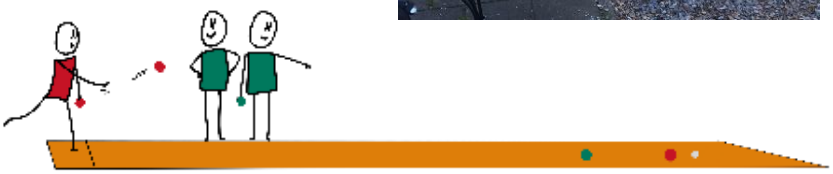


May zingt een prachtig lied

Genieten van heerlijke pizza en een ijsje na



Genieten in de tuin



Uitstapje naar de molens

Het eerste uitstapje van het Odensehuis Papendrecht is een feit. En wat hebben we genoten. Met een aantal auto's reden we naar de molens in Kinderdijk.
Gelukkig mochten we dichtbij parkeren zodat we niet zo ver hoefden te lopen.
In het restaurant begonnen we met koffie en taart. Snoeperds als we zijn ging dat er goed in.
We hebben gekeken naar een film over de geschiedenis van Kinderdijk en de molens waarna we met de boot het water op gingen.
Iedereen genoot zichtbaar.
Om 13.00 uur waren we weer terug in het Odensehuis waar de lunch klaar stond.
Al met al een heerlijk dag!

- Bezoeker ‘leest’ de krant. Vraag van een gastheer: is er nog nieuws? Antwoord bezoeker: ik heb geen idee.

- Bezoeker, dit was het lekkerste toetje wat ik ooit gegeten heb (vanille/chocoladevla met slagroom)

Vrijwilligers,

Hartelijk dank voor jullie geweldige inzet.

Tegoedbon voor een zomerse bloemengroet!

Deze bon kan je inleveren op een voor jou geschikt moment bij Rons Bloemenshop.

Herinneringen bewaren in de app ‘Dat ben ik’

Laten zien wie je naaste was én is, daar gaat het om. In de app ‘Dat ben ik’ bewaar je alle positieve herinneringen met, van en over je naaste. In foto’s, filmpjes en verhalen hou je ze allemaal bij de hand. Deel de app met familie, vrienden en verzorgenden, zodat ze altijd iets hebben om met je naaste te doen.

Boekentip

Vervolg op het Zoutpad

Het wordt het nieuwe pad dat zij volgen. De wilde stilte is een verhaal van hoop, en van een levenslange liefde die sterker is dan al het andere. Het is een even helder als fijnzinnig verhaal over de instinctieve verbinding tussen onze ziel en de natuur, en hoe belangrijk die is voor ons allemaal.

Boekenlijst

- Last van vergetelijkheid, Tineke van Sleen
- Voorbij, voorbij, Clairy Polak
- Helpen bij verlies en verdriet, Manu Keirse
- Woorden schieten te kort, Nicci Gerrard
- Dagelijks leven met dementie, Anne-Mei The
- Ik heb dementie, o.a. Ruud Dirkse
- Op bezoek bij een dierbare met dementie
- Hou me maar vast, Jose Franssen
- Eten en drinken bij dementie, Jeroen Wapenaar & Lisette de Groot
- Zinvolle dagbestedingen voor mensen met dementie, Monika Eberhart, 2 exemplaren De Activiteitengids
- Gooi me niet weg, Willem Brouwer
- Hartverwarrend, Henk Langbroek

2 kinderboeken

- Mijn oma is een superheld, Marloes van Loon
- Oma, mag ik mijn pop terug? Mark Haayema

Filmtips

Filmtip van gastheer Raymond

"The Father" is een bioscoopfilm uit 2020, waarin een man met dementie centraal staat. De rol wordt gespeeld door Anthony Hopkins, die er een Oscar mee won. De hoofdpersoon, die Anthony heet, heeft in toenemende mate problemen waardoor zijn dochter, gespeeld door Olivia Colman, verpleegkundige hulp voor hem wil regelen omdat zij gaat verhuizen en niet meer dagelijks naar hem kan omkijken. Deze hulp wordt steeds afgewezen door Anthony. De film is gemaakt vanuit het perspectief van Anthony, die steeds minder kan onderscheiden wat echt is en wat zich in zijn hoofd afspeelt. De verwarring die dit oplevert ga je als kijker zelf ervaren en dit maakt het tot een sterke film.
Aanbevolen!

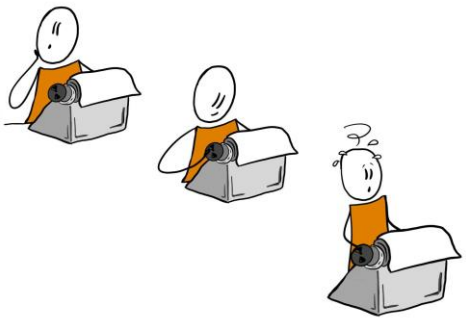
Supernova is een bijzondere film over een koppel waarvan een van de twee op jonge leeftijd dementie krijgt. Wat doe je als je door dementie je leven niet meer kunt leiden zoals je zou willen? De film draait in de Nederlandse bioscopen. *Supernova* is het verhaal van Sam en Tusker. Het koppel is al 20 jaar bij elkaar. Samen trekken ze in een camper door Engeland. Op bezoek bij familie, vrienden en plaatsen uit hun verleden. Maar het is geen gewone vakantie. Want Tusker heeft al een paar jaar dementie en de gevolgen van de ziekte worden steeds duidelijker. De twee mannen nemen met de reis afscheid van hun gedeelde verleden en volgen het pad naar hun onzekere toekomst**.**

Vrijwilligers gezocht!

Voor het verzorgen van de lunch.
De lunch is een belangrijk rust- en bijpraat moment van de Odensehuis-dag.
Omdat het aantal bezoekers en mantelzorgers toeneemt zijn we nog
op zoek naar vrijwilligers die de lunch willen verzorgen.
De taak bestaat uit brood smeren, soep warmen, etc.
Een lunchdienst voer je uit van 11.30 tot 13.30 uur.

PR/communicatie

Wij zoeken een vrijwilliger die het leuk vindt om de PR te verzorgen. Dit houdt o.a. in:
- stukjes schrijven voor de nieuwsbrief, facebook en Puur Papendrecht
- nieuwsbrief maken i.o.m. de coördinator
- contact met de plaatselijke krant
- website bijhouden, o.a. nieuws vergaren, schrijven en plaatsen van stukjes



Heb je interesse?
Stuur een mail aan Marjan:
coordinator@odensehuispapendrecht.nl
of bel 0639575136

Websites

- **A**lzheimercafé: mantelzorg@sterkpapendrecht.nl
- **D**ementie Online (hulp voor mantelzorgers): www.dementieonline.nl
- **D**ementiewinkel: www.dementiewinkel.nl
- **H**elp mij zorgen (Respijtmogelijkheden/logeerzorg): www.helpmijzorgen.nl
- **F**amilias - nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementia: www.mantelzorgnieuwsbrief.nl
- **M**EE Mantelzorg: www.meemantelzorg.nl
- **O**densehuispapendrecht.nl/praatplaat-thuis-mantel-zorgen/
- **P**ersonenalarmering: www.alleszelf.nl/personenalarmering
- **S**amen Dementievriendelijk: www.samendementievriendelijk.nl
- **S**tichting Alzheimer Nederland: www.alzheimer-nederland.nl

Odensehuis

Zomer woordzoeker

AUTO	FEEST	ODENSEHUIS	STRANDLAKEN	WIJN
BADMINTON	IJS	OLIJVEN	TOVERTAFEL	ZANDKASTEEL
BAL	INSPIRATIE	PAPENDRECHT	TUIN	ZEE
BARBECUE	KAARSLICHT	PETERSELIE	TUINIEREN	ZOMERFRUIT
BELEEFTUIN	KERSEN	PICKNICK	TUINSTOEL	ZOMERGASTEN
BEWEGEN	KRUIDEN	PRUIM	VEILIGHEID	ZOMERKLEDING
BLIJ	LANDKAART	RANJA	VLIEGTUIG	ZON
BOS	LIGBEDDEN	REISINFORMATIE	VLINDER	ZONNEBLOEM
CARAVAN	LUCHTBED	SNELWEG	VRIJHEID	ZONNEBRAND
CORONAPROOF	LUNCH	SPEL	VRIJWILLIGERS	ZONNEBRIL
DAGTOUR	MOLEN	STORM	WATERPISTOOL	ZWEMBROEK
FAMILIE	NAVIGATIE	STRANDBAL	WIND	IJS

G	L	T	O	V	E	R	T	A	F	E	L	T	U	I	N	W	L	B	R
N	A	V	A	R	A	C	D	K	I	J	S	H	K	E	A	G	I	O	E
O	N	N	D	N	M	A	I	L	R	N	F	C	E	T	V	I	G	S	D
T	D	L	J	N	G	R	E	Z	E	U	I	E	E	T	I	U	B	T	N
N	K	A	E	T	A	S	O	L	O	N	I	R	E	Z	G	T	E	R	I
I	A	C	O	O	R	R	W	T	K	N	P	D	A	S	A	G	D	A	L
M	A	U	O	E	T	E	B	C	S	I	N	N	E	L	T	E	D	N	V
D	R	N	T	R	G	S	I	E	S	T	D	E	E	N	I	I	E	D	E
A	T	E	U	V	O	P	N	T	N	K	R	P	B	V	E	L	N	B	I
B	P	T	A	R	V	N	O	I	A	N	S	A	A	L	IJ	V	E	A	L
T	T	S	Z	IJ	N	O	A	S	U	M	O	P	N	K	O	L	N	L	I
I	H	A	O	W	L	B	T	P	P	T	R	Z	E	D	E	E	O	B	G
U	C	G	N	I	D	E	L	K	R	E	M	O	Z	E	L	L	M	A	H
R	I	R	N	L	E	W	U	E	U	O	R	N	F	O	Z	A	A	R	E
F	L	E	E	L	B	E	N	R	I	B	O	T	M	N	IJ	W	K	B	I
R	S	M	B	I	T	G	C	S	M	D	U	F	A	M	I	L	I	E	D
E	R	O	R	G	H	E	H	E	D	I	E	H	IJ	R	V	S	B	C	N
M	A	Z	I	E	C	N	W	N	N	E	N	E	R	E	I	N	I	U	T
O	A	Z	L	R	U	Z	I	I	N	S	P	I	R	A	T	I	E	E	O
Z	K	M	IJ	S	L	W	E	R	O	D	E	N	S	E	H	U	I	S	R

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker