



# Nieuwsbrief Sterk Papendrecht

februari 2021



Webversie



## **Sterk Papendrecht is er ook nu voor u!**

Sterk Papendrecht ondersteunt juist in deze tijd van onzekerheid, eenzaamheid, zorgen en angst de kwetsbare inwoners van Papendrecht, met oog voor de emoties die deze tijd met zich meebrengt.

Inwoners van Papendrecht met een hulpvraag kunnen op dit moment naar ons bellen of mailen. Wij zijn bereikbaar van 9 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur. De inlooppreekuren zijn tijdelijk komen te vervallen. Wel kunt u op afspraak bij ons langskomen. Echter proberen wij onze afspraken zoveel mogelijk digitaal te laten plaatsvinden.



### Corona Steunpunt Papendrecht

Sinds de start van het Corona steunpunt Papendrecht van Sterk Papendrecht zijn er een flink aantal hulpvragen binnengekomen. Praktische hulpvragen zoals het halen van een boodschap of medicijnen, of 'sociale' zoals de behoefte aan een praatje. Sterk Papendrecht zorgt ervoor dat deze vragen bij de juiste organisaties of initiatieven terecht komen óf zet één van de eigen vrijwilligers of professionals in om hulp te bieden.

Ook hulp nodig? Het Corona steunpunt Papendrecht is te bereiken via tel. 078-615 47 41. Meer informatie over Sterk Papendrecht is te vinden op [www.sterkpapendrecht.nl](http://www.sterkpapendrecht.nl).

**Ben jij Geldfit?  
Check hoe je  
ervoor staat via  
[geldfit.nl/test](http://geldfit.nl/test)**



### Geldfit

Heb je vragen over geldzaken of kun je wel wat hulp gebruiken met je financiën? Via Geldfit Papendrecht krijg je tips en adviezen over je financiële situatie en informatie over allerlei organisaties die je hierbij kunnen helpen.

Wil je liever direct persoonlijk contact? Dat kan via Sterk Papendrecht. Je kan op verschillende manieren met ons contact opnemen; door te bellen 078-615 47 41, via de mail [info@sterkpapendrecht.nl](mailto:info@sterkpapendrecht.nl) of door langs te komen bij Sterk Papendrecht, Veerweg 127.

## LEES MEER OVER GELDFIT



### **Bijeenkomsten SamenSterk**

Dinsdag 2 februari 2021 was de eerste bijeenkomst van contactgroep SamenSterk, voor ouders met kinderen met psychische kwetsbaarheid. Ervaringen werden gedeeld, uitdagingen besproken en tips gingen rond. Herkenning werd zichtbaar als iemand iets vertelde en andere ouders bevestigend mee zaten te knikken. Verschillende thema's kwamen als vanzelf voorbij: machteloosheid, intuïtie, zelfzorg, kleine wereld, erkenning en zelfs de rol van dieren. Bijzonder hoe binnen beperkingen gezocht wordt naar mogelijkheden en deze gedeeld worden. De volgende bijeenkomst is op dinsdag 2 maart 2021. Interesse? Meld je dan aan via [samensterk@ouderszhz.nl](mailto:samensterk@ouderszhz.nl). Aan deelname zijn geen kosten verbonden!



### Geen ontruimingen in 2020

In 2020 hebben er 0 ontruimingen op basis van huurachterstand plaatsgevonden in de gemeente Papendrecht. Dit is nog nooit voorgekomen. Het is het resultaat van een krachtige samenwerking tussen Woonkracht10, Sterk Papendrecht en Meldpunt Zorg en Overlast.



### Terugblik Nationale Vrijwilligersdag

Ieder jaar op 7 december is het Nationale Vrijwilligersdag. Vrijwilligers worden dan in het zonnetje gezet en er is extra aandacht voor vrijwilligerswerk. Normaal gesproken zou er een vrijwilligersontbijt georganiseerd zijn in de grote PUP-tent op de Markt, maar door corona moest het anders!

De gemeente en Vrijwilligerspunt Papendrecht besloten samen dat Nationale Vrijwilligersdag 2020 zeker niet ongemerkt voorbij mocht gaan. In een tijd waarin omkijken naar elkaar als nog belangrijker wordt ervaren, wilden wij vrijwilligers nadrukkelijk bedanken voor hun inzet. Daarom konden vrijwilligers dit jaar kiezen voor een 'thuisbezorg'-ontbijt, 'lekkers bij de koffie'- of -borrelpakket. Om hiermee, samen met andere vrijwilligers, burgemeester en wethouders, online te ontbijten, koffie te drinken of te borrelen aan de eigen eettafel of lekker in de luie stoel met de laptop op schoot. Burgemeester, wethouders, medewerkers van het Vrijwilligerspunt van Sterk Papendrecht en een vijftal Papendrechtse

ondernemers gingen op pad om ongeveer 380 verwenpakketjes op tijd af te leveren, met in hun kielzog de programmamakers van RTV Papendrecht. Die zorgden voor een mooi beeldverslag van de inspanningen van alle betrokken partijen.



### **Behoeftenonderzoek vrijwilligers**

In januari en februari 2021 vindt een behoeftenonderzoek plaats onder organisaties die met vrijwilligers werken in Papendrecht. Met dit behoeftenonderzoek wil het Vrijwilligerspunt van Sterk Papendrecht een beeld krijgen van de ondersteuningsbehoefte van Papendrechtse organisaties.

Met de uitkomsten zullen wij invulling geven aan de geplande activiteiten in 2021 en 2022. Wanneer veel organisaties bijvoorbeeld aangeven moeite te hebben met het werven van vrijwilligers, kan het Vrijwilligerspunt over dit onderwerp een training aanbieden. En als organisaties behoefte hebben om mensen van andere organisaties te ontmoeten dan kan Vrijwilligerspunt Papendrecht netwerkbijeenkomsten organiseren. Dit zijn maar een paar voorbeelden van de mogelijkheden die er zijn. Het behoeftenonderzoek wordt gestuurd naar het bestuur, vrijwilligerscoördinatoren en leidinggevenden van o.a. stichtingen, verenigingen, initiatieven, zorg- en welzijnsorganisaties en kerken in Papendrecht.



### **NLdoet verplaatst**

NLdoet wordt verplaatst naar het weekend van 28 en 29 mei 2021.

Ondanks alle voorzorgsmaatregelen die al zijn genomen, laat de huidige situatie het niet toe

om NLdoet in maart plaats te laten vinden, vindt het Oranje Fonds. Bij het aanmelden van klussen moeten organisaties voldoen aan de geldende coronamaatregelen. Ook kunnen deelnemende organisaties een extra bijdrage aanvragen om beschermende middelen zoals mondkapjes aan te schaffen. Desondanks komt maart echt te vroeg. Daarom is NLdoet naar het laatste weekend van mei verplaatst. Hopelijk is er dan meer mogelijk. Al aangemelde klussen worden indien mogelijk verplaatst naar 28 en 29 mei. De organisaties die deze klussen hebben aangemeld, worden hierover geïnformeerd. Verenigingen en stichtingen die nog geen klus hebben aangemeld kunnen dat alsnog doen via [nl.doet.nl](https://nl.doet.nl). De periode voor het aanvragen van een financiële bijdrage is ook verlengd, namelijk tot 23 april 2021.



### **Gratis hulp bij belasting aangifte Sterk Papendrecht.**

De blauwe envelop van de belastingdienst valt bij veel mensen weer op de deurmat. Dit betekent dat het weer tijd is voor de belastingaangifte. Niet voor iedereen is het invullen van de aangifte echter even makkelijk. Heeft u hier ook moeite mee? Dan kunt u bij Sterk Papendrecht terecht voor gratis hulp! De invuldagen vinden plaats in maart

en april 2021. Let op: maak altijd eerst een afspraak!  
En neem uw DigiD-code en benodigde gegevens mee, anders kunnen wij u niet helpen.

### **Voor wie?**

De gratis hulp is bedoeld voor inwoners van Papendrecht die een inkomen hebben tot aan de zorgtoeslaggrens:

- als u geen toeslagpartner hebt, mag uw inkomen maximaal € 31.138,- bruto per jaar zijn;
- als u wel een toeslagpartner hebt, mag uw inkomen samen maximaal € 39.979,- bruto per jaar zijn.

Uw inkomen kunt u vinden op de Jaaropgaaf 2020 die u heeft ontvangen.

### **Hoe werkt het?**

Speciaal getrainde vrijwilligers van Sterk Papendrecht vullen samen met u het aangifteformulier inkomstenbelasting 2020 in. Alle mogelijke aftrekposten worden benut en er wordt gecheckt of u alle toeslagen waar u recht op heeft ook ontvangt. Ook bekijken zij of u al gebruik maakt van de inkomensvoorzieningen die er binnen de Drechtsteden aanwezig zijn. En waar mogelijk vragen zij deze samen met u aan.

### **Afspraak maken?**

Als u gebruik wilt maken van de gratis belastinghulp, kunt u een afspraak maken een mailtje te sturen naar [info@sterkpapendrecht.nl](mailto:info@sterkpapendrecht.nl) of bel (078) 615 47 41.



### **De zoete inval online**

Op donderdagochtend 25 maart van 09.30 tot 11.00 uur vindt de Zoete inval plaats met een mantelzorgconsulent.

Tijdens deze ochtend kunnen we elkaar online ontmoeten, spreken en tips met elkaar delen. Van tevoren krijgt u thuis een lekkernijtje bezorgd om tijdens de zoete inval van te kunnen genieten.

Aanmelden kan via [mantelzorg@sterkpapendrecht.nl](mailto:mantelzorg@sterkpapendrecht.nl)



### **Cursus Zorg de Baas online**

Op donderdagochtend 4 maart van 09.30 tot 10.45 uur start de cursus

De Zorg de Baas online. Zorgen voor een ander geeft vaak voldoening, maar vraagt veel tijd en energie. Ook al is de zorg vaak vanzelfsprekend, het kan intensief zijn. Om overbelasting te voorkomen gaan we onder andere aan de slag met het krijgen/houden van een gezonde balans, grenzen stellen, minder piekeren en invloed uitoefenen. Deze cursus is voor mensen die voor een naaste zorgen (partner, kind, ouder, ander familielid, vriend) met een psychische aandoening, lichamelijke en/of verstandelijke beperking, Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), chronische ziekte of dementie.

**Kosten:** eenmalig 15 euro

**Vervolgdata:** 18 maart, 1 april, 22 april, 20 mei, 3 juni en een terugkomsbijeenkomst op 8 juli 2021.

**Aanmelden:** stuur een mailtje naar [mantelzorg@sterkpapendrecht.nl](mailto:mantelzorg@sterkpapendrecht.nl)





### **Koffie met....**

Zeker in coronatijd is het belangrijk om aandacht voor elkaar te hebben en daarom organiseert Sterk Papendrecht de 'koffie met...'bijeenkomsten op woensdag en vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur. De bijeenkomsten vinden plaats in het Odensehuis, P.S.

Gerbrandystraat 31. Graag vragen wij u wel rekening te houden met de maatregelen die wij hebben genomen, op advies van de overheid, om de bijeenkomsten veilig voortgang te kunnen geven

### **Aanmelden**

Wilt u aansluiten bij de bijeenkomsten? Geef het ons dan telefonisch even door via T. 078-615 47 41.



### **Themabijeenkomst respijt(zorg) online**

Op donderdagochtend 18 februari 2021 van 09.30 tot 11.00 uur wordt de themabijeenkomst over respijtzorg georganiseerd. Tijdens deze online bijeenkomst krijgt u informatie over de

mogelijkheden om uw zorgtaken tijdelijk uit handen te geven/verlichten en wat ervoor nodig is om hier gebruik van te maken. Meld u aan, want ook u heeft af en toe tijd voor uzelf om de accu op te laden zodat u de zorgtaken vol kunt houden. Aanmelden kan via [mantelzorg@sterkpapendrecht.nl](mailto:mantelzorg@sterkpapendrecht.nl) of bel 078- 615 47 41.

## De dag van de Mantelzorg 2020

Het is alweer even geleden, maar op 11 november 2020 vond de landelijke Dag van de Mantelzorg plaats, om mantelzorgers te bedanken voor hun inzet. Ook Sterk Papendrecht besteedde hier aandacht aan, in samenwerking met de gemeente: Papendrechtse mantelzorgers konden zich aanmelden voor de Mantelzorgwaardering, in de vorm van een VVV-bon en een stuk gevuld speculaas van bakkerij Van der Grijn. In verband met de coronamaatregelen werden deze niet uitgereikt tijdens een lunch in het Apollo Hotel, maar kregen mantelzorgers de attenties per post. Wethouder Verver bracht de Mantelzorgwaardering zelf langs bij twee mantelzorgers, op veilige afstand. Dit was de start van de Mantelzorgverwenweek, waarin ook nog diverse online workshops voor mantelzorgers werden gegeven. Zoals een workshop over het volhouden van mantelzorgtaken, een workshop Body & mind en een workshop over de website voor respijtzorg 'helpmijzorgen.nl'. In totaal kregen 281 mantelzorgers de Mantelzorgwaardering.

Ook nu is Sterk Papendrecht er voor mantelzorgers. Heeft u vragen? Bijvoorbeeld over het combineren van zorg met school, studie of werk? En ook nog tijd overhouden voor uzelf? Hoe voorkom je dat je overbelast raakt? Sterk Papendrecht helpt u. Wij kunnen u op verschillende manieren helpen om balans terug te vinden. Van eenvoudige tips tot uitgebreidere ondersteuning van bv vrijwilligers bij regeltaken. Van informatie over financiële regelingen tot informatie over actuele onderwerpen zoals 'mantelzorg en de avondklok' (klik op 'Lees Meer' als u meer wilt lezen over de avondklok).

### LEES MEER OVER DE AVONDKLOK



U krijgt deze nieuwsbrief omdat u ingeschreven staat als netwerkpartner bij Sterk Papendrecht. Wilt u zich uitschrijven? Klik dan [hier](#).  
Houd [onze agenda](#) op de website Sterk Papendrecht in de gaten!

## Sterk Papendrecht

Veerweg 127  
3351 HC Papendrecht  
Nederland

T. 078-615 47 41  
M. [info@sterkpapendrecht.nl](mailto:info@sterkpapendrecht.nl)

Je ontvangt deze e-mail op: [griffie@papendrecht.nl](mailto:griffie@papendrecht.nl)  
©2021 Sterk Papendrecht