NIEUWSBRIEF DECEMBER 2019 Nummer 2

Gerbrandystraat 31, 3354 BR, Papendrecht
E-mail: coordinator@odensehuispapendrecht.nl
Tel: 06-39575136

Odensehuis Papendrecht

Het Odensehuis is open op:
maandag en donderdag
van 10.00 tot 15.00 uur
Vanaf 1 maart ook op
dinsdag van 10.00 tot 15.00

Beste lezer,

In deze nieuwsbrief zullen we terug blikken op 2019.
Ik hoop dat u heeft genoten van de kerstdagen en een mooie start van 2020 heeft gemaakt.
Wat was 2019 een bijzonder Odensehuisjaar. De initiatiefgroep heeft alles op alles gezet om subsidie te krijgen; te zorgen voor een fijne locatie en de vrijwilligersgroep en coördinator te werven.
Half augustus was het zover dat de deuren open gingen op maandag en donderdag.
Wat was het fijn dat we gelijk vaste bezoekers hadden en met elkaar een gezellige en open sfeer in het Odensehuis konden creëren. Met de vrijwilligers en de bezoekers wordt elke dag vormgegeven. We starten met een kopje koffie/thee en een gesprek, daarna gaat iedereen (bezoekers, mantelzorgers en gastvrouwen/heren) doen wat zij/hij leuk vindt om te doen. Er is een breed spectrum aan activiteiten, bent u nieuwsgierig……. Kijk dan even op www.odensehuispapendrecht onder het kopje actueel. Daar is ook het verslag en beeldmateriaal te vinden van alle prachtige SinterKerst-activiteiten in december 2019.
Alle dagen zijn inmiddels goed gevuld, er is altijd plaats voor nieuwe bezoekers ook vanuit de Drechtsteden.
Bent u geen bezoeker maar wel benieuwd naar het Odensehuis? Loop dan eens binnen, u bent van harte welkom!
Kern van het Odensehuis is: “Je komt en gaat wanneer je wilt en doet en laat wat je wilt; er hoeft niets, en er kan veel!”

Wat staat ons in 2020 te wachten?
Ook voor het jaar 2020 heeft de gemeente Papendrecht de subsidie toegekend. Dat is natuurlijk heel positief nieuws en kunnen we plannen maken voor het nieuwe jaar. Samen met de bezoekers en mantelzorgers willen we de activiteiten uitbreiden en ook wat uitstapjes organiseren.
M.i.v. 1 maart zal het Odensehuis ook op dinsdag open zijn, daar kijken we met elkaar naar uit.
Het wordt ook een jaar waarin het Odensehuis zich sterk gaat maken voor mantelzorgbijeenkomsten samen met Sterk Papendrecht. Ook gaan we onderzoeken hoe we de inwoners van Papendrecht laten weten dat het Odensehuis er is en hoe we het taboe op dementie willen ondersteunen om dit te doorbreken in een dementie vriendelijke gemeente.
We zitten vol met plannen en hopen deze samen met de bezoekers en partners te kunnen realiseren.

Ik wens iedereen een inspirerend en liefdevol 2020 toe!

Marjan Middelburg

Wist je dat:

. het bezoekersaantal blijft groeien
. iedereen veel persoonlijke aandacht krijgt
. je mag doen (en laten) wat je wilt
. we hebben genoten van de Sinter/Kerst
. een mantelzorger mee heeft geholpen om de feesten te organiseren
. we ademloos hebben geluisterd naar het Kerstverhaal, verteld door een mantelzorger
. we alle vrijwilligers in december in het zonnetje hebben gezet
. bezoekers zich na 3 á 4 bezoekjes helemaal thuis en veilig voelen
. een bezoeker een bos aan dennenbomen heeft gezaagd
. een bezoeker heel graag naar de Intratuin wilde en we dat met elkaar hebben gedaan
. we inmiddels warm water hebben
. we van de schenking van de Rotary een afwasmachine hebben gekocht
. alle gastvrouwen/heren hier heel blij mee zijn
. bezoekers actiever worden
. er veel gelachen wordt
. kleinkinderen samen met opa en oma activiteiten doen in het Odensehuis
. Corrie uit Alblasserdam elke donderdag een heerlijke lunch komt brengen
. we vanaf 1 maart ook op dinsdag open zijn

Mantelzorger: vroeger had ik een hekel aan het weekend, nu ik het Odensehuis bezoek heb ik dat niet meer, nu kijk ik uit naar de maandag!

Filmmiddag in de week van de mantelzorger, 12 november

De filmmiddag stond in het teken van het Mantelzorgcompliment. Ruim 35 mantelzorgers en hun zorgvrager werden door Marjan Middelburg, coördinator Odensehuis, hartelijk welkom geheten. Ze werden verwelkomd met een kopje koffie/thee en overheerlijke appeltaart met slagroom. Onder de genodigden bevonden zich ook wethouders Verver en De Ruijter en zij bedankten alle mantelzorgers voor hun inzet en liefde. “Waar zouden we zijn zonder jullie ondersteuning voor je naasten?”, merkten zij terecht op.

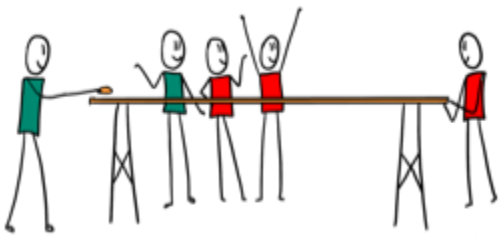
Odensehuis omgebouwd tot bioscoop
Het Odensehuis was voor deze gelegenheid omgetoverd tot een heuse bioscoopzaal, met lekkere banken en stoelen. In de pauze was er tijd voor een drankje en uiteraard ontbrak de popcorn niet om het echte bioscoopgevoel te evenaren.
De film ‘Intouchables’ liet een heel bijzondere manier van (mantel) zorg zien. Na de film was er voor iedereen nog even de gelegenheid om onder het genot van een hapje en een drankje na te praten.

Vrijwilliger: wat had ik dit graag voor mijn vader/moeder gewild!

Sinterklaasfeest op 2 december

Chocoladeletters in het Odensehuis

Ook in het Odensehuis ging de sinterklaasviering niet ongemerkt voorbij. Op maandag 2 december waren er zo'n 40 bezoekers: mantelzorgers, gastvrouwen en -heren, bestuur en belangstellenden. Onder het genot van warme chocolademelk met slagroom en dikke speculaas zat iedereen in een grote kring vol verwachting te wachten op Sint en Piet. En toen was het zover, "Sinterklaasje kom maar binnen ……." werd uit volle borst meegezongen.
Sint had toch wat moeite om de drempel van het Odensehuis over te komen, hij moest bukken om met mijter en al binnen te komen. De Sint had voor elke bezoeker een warm woord en wist precies waar iedereen goed in is en veel plezier aan beleeft. Dat zorgde voor menig glimlach op het gezicht! Sint sprak indrukwekkende woorden tot de mantelzorgers en zette hen in het Odensezonnetje. Ook was er voor iedereen een chocoladeletter.
Onder luid gezang verlieten Sint en Piet het Odensehuis.
Na de lunch werd er met veel plezier meegedaan aan de sjoelwedstrijd.



Vrijwilligersavond 2 december met de film Romy's Kapsalon

Naar de film met de gastvrouwen/heren.

Op 2 december werden de vrijwilligers verrast met een avondje bioscoop in Het Landvast.
Na ontvangst met een kopje koffie of thee en een paar woorden van Piet Bezemer hebben we een leuke avond gehad met de film "Kapsalon Romy".

In de film komt naar voren wat het met de hoofpersoon doet als zij constateert dat haar geheugen haar in de steek laat. Met frisse tegenzin past oma Stine (Beppie Melissen) op haar kleindochter Romy (Vita Heijmen), omdat haar pas gescheiden dochter Margot (Noortje Herlaar) moet werken. Oma, nog steeds actief als kapster, worstelt met beginnende Alzheimer. Romy vindt het niet leuk dat ze elke dag naar de kapsalon moet, maar alles wordt anders als oma Stine haar kleindochter in vertrouwen neemt over haar toenemende verwardheid. Dan realiseert Romy zich dat oma niet alleen op haar past maar zij ook op oma. De band tussen de twee groeit terwijl oma steeds meer lijkt te veranderen...
Gevoelige momenten worden met een zweempje humor omlijst.

Na afloop nog een glaasje in de bar, hiermee kwam een geslaagde avond ten einde.

Film "De Liefhebbers" (een aanrader)

De onderlinge relaties van vier volwassen kinderen van de familie Liefhebber komen op scherp te staan als blijkt dat hun vader zijn ziekte heeft verzwegen. Wanneer het gezin geconfronteerd wordt met de dementie van hun vader, komen de onderlinge verhoudingen onder grote druk te staan.
Om nader tot elkaar te komen zullen ze de confrontatie met elkaar én zichzelf moeten aangaan, want zelfs onvoorwaardelijke familiebanden hebben hun grenzen. Toch kan er gelachen worden. De relationele frustraties zijn geloofwaardig en herkenbaar uitgewerkt.
Cast o.a.: Jeroen Krabbe, Theo Maassen, Hadewych Minis, Jelka van Houten, Guy Clemens, Beppie Melissen en Sanne-Samine Hanssen.

Bezoek Kerstshow Intratuin 9 december

Door een bezoeker van het Odensehuis was aangegeven dat ze vroeger met haar echtgenoot naar Intratuin ging en dat ze dat nog graag een keer zou willen doen.
Dat was de aanleiding om de gezellige Kerstsfeer op te gaan snuiven bij Intratuin Sliedrecht, want waar mogelijk doen we zoveel mogelijk voor onze gasten. Op maandag 9 december zijn we met een groepje van 10 personen naar Intratuin geweest.

Bij binnenkomst bij het tuincentrum werden we overweldigd door sprookjesachtige sferen, en een groot aanbod van kerstgroen en kerstspullen. Natuurlijk werden er inkopen gedaan om ook thuis de kerstsfeer te creëren en we genoten van alle kersttaferelen.
Om even van alle indrukken bij te komen werd genoten van de koffie/thee met appelstrudel en deelde men alle indrukken met elkaar, ook kwamen er oude kerstbelevingen naar boven.

Gastvrouw: ik ga altijd heel blij naar huis!

Kerststukjes maken 16 december

Nadat een week eerder inspiratie was opgedaan tijdens ons uitstapje naar Intratuin hebben we op maandag 16 december kerststukjes gemaakt. Bezoekers en mantelzorgers waren druk in de weer om een mooi tafelstuk te maken. Iedereen hielp elkaar en het was ontzettend gezellig. Het Odensehuis is met de zelfgemaakte kerststukken omgetoverd in een sfeervol inloophuis.

Gezellige Kerstbrunch op 23 december

Kerstviering met heerlijk buffet

Gezellig gedekte tafels en kerstversieringen; uiteraard was er ook in het Odensehuis een kerstviering. De gastvrouwen en -heren hadden de gezellige huiskamer feestelijk aangekleed. De bezoekers werden getrakteerd op koffie/thee met een heerlijk stukje banketstaaf.

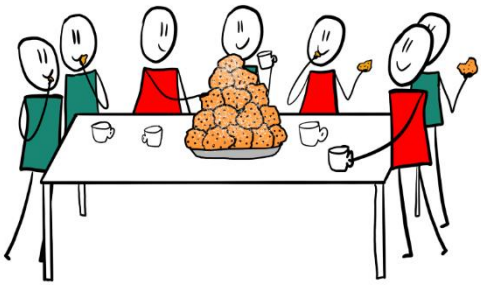
De gasten moesten daarna aan de bak voor de eerste echte Odensehuis Papendrecht Kerst-pubquiz. In 4 groepen werden vragen beantwoord en opdrachten uitgevoerd. Er kwamen veel herinneringen van vroeger naar boven en kerstliederen werden uit volle borst meegezongen.

De kerstlunch werd ingeleid door voorzitter Piet Bezemer waarna hij iedereen uitnodigde om gezellig met elkaar te eten; een heerlijk buffet met een keur aan diverse gerechten. Daarna nam Frans Bouter, mantelzorger, de bezoekers mee in de tijd en vertelde het Kerstverhaal. Het was muisstil en iedereen genoot zichtbaar. Nog een laatste kopje koffie/thee en ijsdessert en daarna ging iedereen moe en voldaan naar huis.
Wat was het bijzonder om met elkaar, bezoekers, mantelzorgers, en alle vrijwilligers, dit eerste kerstfeest in het Odensehuis Papendrecht te mogen vieren.

Jaarafsluiting met oliebollen op 30 december

Odensebollen

Onder het genot van smaakvolle oliebollen werd er teruggekeken op een succesvolle start van het Odensehuis Papendrecht. Steeds meer bezoekers weten de weg naar de Gerbrandystraat te vinden. En daar zijn we blij om; een plek waar blijkbaar veel behoefte aan was en is; zowel voor mensen met (beginnende) dementie als voor hun mantelzorgers.
Vanaf maart 2020 zal het Odensehuis behalve op maandag en donderdag óók op dinsdag geopend zijn van 10.00 – 15.00 uur.
U bent van harte welkom!



Websites:

- **A**lzheimercafé - mantelzorg@bwi-papendrecht.nl
- **H**elp mij zorgen (Respijtmogelijkheden/logeerzorg): https//www.helpmijzorgen.nl
- **F**amilias - nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementia https://www.mantelzorgnieuwsbrief.nl
- **M**EE Mantelzorg – www.meemantelzorg.nl
- **P**ersonenalarmering – www.alleszelf.nl/personenalarmering www.dementie-winkel.nl
- **S**amen Dementievriendelijk – www.samendementievriendelijk.nl
- **S**tichting Alzheimer Nederland – https://www.alzheimer-nederland.nl

Boekenlijst

- Last van vergetelijkheid, Tineke van Sleen
- Voorbij, voorbij, Clairy Polak
- Helpen bij verlies en verdriet, Manu Keirse
- Woorden schieten te kort, Nicci Gerrard
- Dagelijks leven met dementie, Anne-Mei The
- Ik heb dementie, o.a. Ruud Dirkse
- Op bezoek bij een dierbare met dementie
- Hou me maar vast, Jose Franssen
- Eten en drinken bij dementie, Jeroen Wapenaar & Lisette de Groot
- De Activiteitengids-, Meer dan 200 zinvolle dagbestedingen voor mensen met dementie, Monika Eberhart, 2 exemplaren

Nicci Gerrard: Woorden schieten tekort. Over dementie: een bijzonder lang afscheid.

Nicci Gerrard schrijft dit boek naar aanleiding van de dementie van haar vader. Deze persoonlijke ervaring brengt haar ertoe om vele mensen met (beginnende) dementie en hun naasten/mantelzorgers te interviewen. Daarnaast spreekt ze met deskundigen met ervaring met dementie. Een klein deel van het boek gaat over kennis over de hersenen en het proces dat tot de aftakeling leidt die we dementie (een verzamelnaam voor een scala aan aandoeningen) noemen. Het grootste deel gaat over de wijzen waarop dementie ervaren wordt en wat het vraagt van mantelzorgers om de dementerende te ondersteunen. Bij toenemende dementie wordt dit voor de mantelzorgers steeds zwaarder, terwijl de dementerende zich meestal juist steeds minder van problemen bewust is en zich vaak alleen aan het begin van het proces realiseert dat er iets mis is. Met de interviews wordt een beeld geschetst van een toenemend maatschappelijk probleem als gevolg van vergrijzing. Na het overlijden van haar vader start Nicci Gerrard een beweging die tot doel heeft de zorg voor mensen met dementie in instellingen en ziekenhuizen te verbeteren.
De interviews brengen veel persoonlijke ervaringen met dementie in verschillende stadia in beeld. Het boek wordt hierdoor een pleidooi om dementerenden toch vooral te blijven zien als mensen met een eigen identiteit, een zelf, en om hen zo lang mogelijk deel te laten zijn van een sociale omgeving en eenzaamheid te voorkomen. Een plek waar men zich thuis en veilig kan voelen. Ondanks de zwaarte van het onderwerp is het boek gemakkelijk leesbaar door de vele voorbeelden, de persoonlijke ervaringen van de schrijfster en de schrijfstijl, waarbij je enige herhaling van overpeinzingen voor lief moet nemen. Aanbevolen.