

P. S. Gerbrandystraat 31, 3354 BR, Papendrecht
Tel. Marjan Middelburg: 06-39575136

email: coordinator@odensehuispapendrecht.nl
secretariaat@odensehuispapendrecht.nl

Het Odensehuis is open op:
**Maandag, dinsdag en
donderdag**
van 10.00 tot 15.00 uur
volgens de regels van het RIVM



Lieve allen,

Het is al weer even geleden dat onze vorige nieuwsbrief uit kwam. Hoewel we nog steeds rekening moeten houden met het corona-virus hebben we in het Odensehuis onze weg ermee gevonden. In mei zijn we met vaste koffiemomenten gestart en stap voor stap zijn we toegroeid naar het Odensehuis zoals het voor Covid 19 was. Gelukkig is er weer vrije inloop en lunchen we weer met elkaar, alles natuurlijk wel op 1.5 meter afstand en volgens alle RIVM-voorschriften. Maar het belangrijkste van alles: we zijn weer bij elkaar, we kletsen, lachen, doen een spelletje, sjoelen en wisselen ervaringen uit. Want wat was de lockdown een vreselijke periode, vooral voor de bezoekers die alleen wonen. Gelukkig zien we dat iedereen weer opgevrolijkt is en weer door gaat met leven en plezier maken.

En regelmatig komen er nieuwe gasten die aansluiten bij het Odensehuis. Welkom allemaal!

Met elkaar hopen we iedereen per dag een geluuksmoment te bezorgen! Complimenten voor alle gastvrouwen en gastheren die ook bijna allemaal weer aanwezig zijn en zich voor 100% inzetten.

Dank ook aan iedereen die zich belangeloos inzet voor het Odensehuis, op welke manier dan ook. Dank aan de Sionskerk waar we "nieuwe" tafels van hebben gekregen.

Tijdens het prachtige zomerweer hebben we genoten van het buiten zijn en werd er steeds geroepen met een knipoog: "..... 1.5 meter ! Laten we dat met elkaar goed in de gaten houden zodat het Odensehuis open kan blijven!

Blijf goed voor jezelf en je naasten zorgen zodat we corona buiten de deur houden.

Veel lees- en kijkplezier met deze nieuwsbrief.

Hartelijke groet,
Marjan Middelburg.



Wist je dat:

- . Sonja en Leo, onze fysiotherapeuten, op maandagochtend weer de beweeggroep begeleiden
- . Peter, onze DJ, weer verzoeknummers draait op donderdagmiddag
- . dat je op de website (www.odensehuispapendrecht.nl) in de agenda kan zien wanneer bovengenoemde activiteiten zijn
- . we het een gezellig vinden dat er weer nieuwe bezoekers en mantelzorgers zijn
- . we heel blij zijn met onze gastvrouwen, gastheren en vrijwilligers
- . gastheer Jan Piet "bewegen" geeft als Sonja en Leo op vakantie zijn
- . Herman getraakteerd heeft op een heerlijke appeltaart
- . Astrid gestart is met een wandelgroepje, na haar vakantie komen er nieuwe data op de agenda
- . iedereen wel bewust is van corona maar o zo blij is dat we weer geluksmomenten hebben in het Odensehuis
- . de gemeente Papendrecht onderzoek laat uitvoeren naar de effectiviteit van het Odensehuis
- . daarvoor de komende dagen onderzoekers Lisa, Pleun en Niels aanwezig zullen zijn om interviews af te nemen
- . gastheer Ad ons regelmatig met een presentatie mee op vakantie neemt, bijvoorbeeld naar Haemstede en langs de Moezel waar we dan een heerlijk glaasje witte wijn bij drinken. Ook zijn 'op bezoek' geweest bij niemand minder dan Andre Rieu
- . we na zo'n presentatie van Ad even de tijd nodig hebben om weer in Papendrecht te "landen"
- . Marga tijdens de vakantie van Marjan fantastisch heeft waargenomen
- . het Odensehuis nu ook in de Organisatiegids staat, zie www.papendrecht.net/organisatiegids/odensehuis-papendrecht
- . het Odensehuis Papendrecht 19 augustus één jaar open is

Trots

Als initiatiefnemer van het Odensehuis Papendrecht loop ik regelmatig binnen in ons Odensehuis. En dan ben ik best trots, niet trots dat ik initiatiefnemer ben of bestuurslid, maar trots op wat er gebeurt in het Odensehuis.

Trots op onze gasten die op allerlei manieren invulling geven aan één of andere activiteit, trots als ik hen bezig zie op de tovertafel of in de schilderhoek.

Ik geniet van de sfeer, de mantelzorgers die even hun rust pakken, even iets voor zichzelf doen. Dan hoor ik een paar mantelzorgers zeggen, 'wij zijn even weg even naar de stoffenwinkel in Sliedrecht', die hebben elkaar gevonden in hun gezamenlijke hobby.

'Vandaag heb ik geen zin om weer binnen te zitten', zegt een gast redelijk vastberaden, mooi om te zien dat een van onze vrijwilligers zegt, 'kom dan gaan wij een eind wandelen'.

Een uurtje later sluiten zij samen weer aan na een heerlijke wandeling rond de vijver van het vijverpark.

Dan is het tijd voor de lunch en dan blijkt, veel handen maken licht werk, de één smeert de boterhammen, de ander dekt de tafel, uit Alblasterdam worden lekkere hapjes gebracht en dan is het smullen geblazen.

Afruimen doen ze weer met de hele ploeg, de vaat is zo een fluitje van een cent.

Een aantal gasten gaat zoals dat heet even uitbuiken terwijl een paar andere bezoekers even de oogjes sluit.

En niemand kijkt daar van op, iedereen laat elkaar in zijn of haar waarde.

Trots omdat wij, in deze best moeilijke tijd toch die veilige plek kunnen zijn, zó nodig voor de mantelzorgers die zeker nu in Corona tijd even in het Odensehuis kunnen ontspannen.

Ik begon met 'ik ben best trots' en dat ben ik ook maar in het bijzonder op de mensen die gezamenlijk het Odensehuis maken tot wat het is.

Een ontmoetingsplek voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten, een bijzondere plek een plek om trots op te zijn.

Herman Nieuwstraten.

Gé en Anne

We willen een woord van dank uitspreken voor het werk dat jullie gedaan hebben en nog steeds doen met alle vrijwilligers en stille krachten op de achtergrond die er voor zorgen dat iedereen weer kan genieten van alle mogelijkheden en ook weer de gezamenlijke lunch kunnen nuttigen. Zo zijn we toch weer uit ons isolement. Ik denk dat ik namens iedereen spreek, daarom hartelijke dank, en we hopen dat dit virus gauw over is. Vriendelijke groeten van Anne en Gé.



Gé en Anne 50 jaar getrouwd.

Woensdag 12 augustus was het 50 jaar geleden dat Gé en Anne elkaar het ja-woord hebben gegeven.

Daar hebben we donderdag met elkaar bij stil gestaan. Ze hadden de trouwfoto meegenomen en zo konden we allemaal het knappe stel bewonderen.

Wat zagen ze er prachtig uit: Anne met een hoge hoed en Gé in een witte trouwjurk met sluier. De verhalen over de trouwjaponnen kwamen, vooral bij de dames, naar boven.

We werden allemaal op een heerlijke ijscoupe met aardbeien getrakteerd.



Haring happen



Wat waren we blij dat het aantal corona besmettingen in het land daalden en we in het Odensehuis weer met elkaar konden lunchen.

Ook Eimert en Meta vonden het weer heel gezellig om gezamenlijk aan tafel te zitten.

Op een dag was Eimert wel heel belangstellend naar het tijdstip waarop we gingen lunchen. Hij vroeg dat een paar keer en smoesde daarna vrolijk met Meta. Inmiddels werden we wel nieuwsgierig..... rond lunchtijd was Eimert weg. Meta, die in het complot zat, hield de start van de lunch een beetje tegen.

En daar kwam Eimert binnen, met een grote doos overheerlijke broodjes haring.

Er ging een applaus op en iedereen zat te smikkelen van de overheerlijke traktatie. Dankjewel Eimert!

Bij vishandel Schot en van Dijke
Kun je je ogen uitkijken
De nieuwe haring
Is een ware openbaring
Deze is heerlijk om te eten
Echt, dit zul je niet meer vergeten



Bezoeker: "Je raakt je verstand niet kwijt, maar je geheugen".

Bericht van Janny en Joop

15 juni '20

Toen Marjan mij vroeg of ik ook een stukje wilde schrijven in het "Odensehuis Nieuws", vroeg ik mij of ik wel de juiste persoon hiervoor was om dit te doen en wel om de volgende reden: hoewel van huis uit een redelijke kijb op ~~de~~ dingen, die rondom mij plaats vinden of in de kranten te lezen zijn, kan ik af en toe aardig awartgallig zijn en dat kan nooit de bedoeling zijn. Temeer daar ik grote bewondering heb voor het werk, dat Marjan en alle vrijwilligers ~~doen~~ doen.

alles heeft een keerzijde. Op de Dam de grote manifestatie en daarbij de aanval op Fern de Glasoma, hoewel ik niets heb met haar opvatting, vind ik onrechtvaardig. Of zichzelf helemaal fout, de'n overwelgende massa mensen bij elkaar, heeft in deze Coronatijd wel iets geleerd. Tot op heden zijn er geen besmettingen uit voortgekomen. En dat heeft op de'n "Crucifiaans" gezegd: "elk nadeel heeft de'n voordeel."

Vervolgens: er zit een pensioenakkoord aan te komen! En dat is voor veel mensen goed nieuws. Want het zal je maar gebeuren, dat je op 65 jarige leeftijd met pensioen gegaan ben en 10 jaar ^{erna} ~~erna~~ overleden en wordt een gulden er erbij gekregen.

Om toch een beetje positief te eindigen. Mogelijk is er een medicijn tegen het coronavirus gevonden. Laten we maar hopen, dat het zo is.

De herstellijke groeten
van Janny en Joop
en blijf gezond!



Mantelzorg: "ik kan hier zo gezellig kletsen met iedereen"!

Boeken ontvangen over Papendrecht

Odensehuis 6 augustus 2020

Vanmiddag kreeg het Odensehuis bezoek van 3 heren van Stichting Dorpsbehoud Papendrecht. De reden van het bezoek was om een pakket boeken te overhandigen voor onze bezoekers en mantelzorgers.

Coördinator Marjan Middelburg heeft aan de heren uitgelegd wat er zoal in het Odensehuis wordt gedaan. Zij vertelde dat er mooie verhalen worden uitgewisseld met en door bezoekers en vrijwilligers over Oud Papendrecht. Vooral bezoeker Annie en gastheer Ad, 2 rasechte Papendrechters, weten hier veel over te vertellen.

Marjan zei erg blij te zijn met dit gebaar en bedankte de Stichting voor deze prachtige boeken, "we zijn er ontzettend blij mee, het lezen en de mooie foto's bekijken leveren vast weer mooie verhalen en vooral herinneringen op."



Natuurlijk mochten Annie en Ad de boeken in ontvangst nemen wat een mooi fotomoment opleverde.



Een foto impressie



Allard en Annie zijn 80 jaar geworden.



tovertafel is een succes



puzzelen



schilderen



potje klaverjassen



of de krant lezen



middagje André Rieu

AED

AED Odensehuis geactiveerd

PAPENDRECHT • Op woensdag 29 juli is de AED van het Odensehuis in Papendrecht geactiveerd. De AED, die werd geschonken door Merba BV uit Oosterhout, is opgenomen in het netwerk van Hartslagnu in Papendrecht. Dat betekent dat de AED voor iedereen beschikbaar en bereikbaar is. Inmiddels zijn er bij Hartslagnu meer dan 500 burgerhulpverleners aangesloten en meer dan 35 aangemelde AED's. De meeste vrijwilligers van het Odensehuis in Papendrecht hebben de opleiding voor hulpverlener gevolgd of zullen die na de vakantie gaan volgen. Dat is een veilig gevoel voor de bezoekers en mantelzorgers, die regelmatig het Odensehuis bezoeken.



Nadat de AED is geïnstalleerd heeft een aantal gastvrouwen en -heren een reanimatie en een AED training gehad. Deze werd gedaan door Wout Dekker, een ervaren ambulanceverpleegkundige die regelmatig deze trainingen geeft.

Het was een hele leuke en leerzame ochtend. Na een goed stukje theorie gingen we zelf aan de slag. Dit was voor sommigen best spannend maar door de relaxte ondersteuning van Wout kreeg iedereen het toch vlot onder de knie.

We zijn allemaal geslaagd en krijgen binnenkort een mooi certificaat. We kunnen terugkijken op een zeer geslaagde ochtend en bedanken Wout voor zijn enthousiaste training.

Binnenkort is er weer een training voor de gastvrouwen en -heren.

Het is belangrijk dat het bekend is wie van de bezoekers wel of niet gereanimeerd wil worden. De komende weken zal de coördinator hiernaar vragen.

Hopelijk is het nooit nodig maar we moeten goed voorbereid zijn.



Mooi weer, lekker naar buiten

Wat boffen we met de locatie van ons Odensehuis. Nu het zomer is en de temperaturen boven de 25 en soms 30 graden reiken kunnen we lekker naar buiten.

's-Morgens gaan de stoelen en tafels naar het terras en begint de "stoelendans". Iedereen geniet enorm van ons kleine maar o zo gezellige "buiten". We serveren er de koffie/thee en de lunch, maken een praatje met elkaar en soms staat de sjoelbak buiten en wordt er gestreden om de hoogste score.

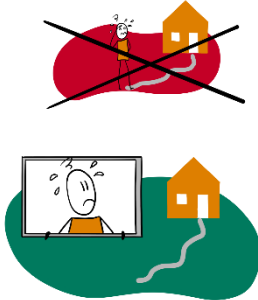
Wandelen is ook een bezigheid waar graag gebruik van wordt gemaakt en vaak gebeurt dit spontaan. De kinderboerderij en het park zijn op loopafstand.

Iedereen geniet ervan om lekker buiten te zijn!



Corona tips

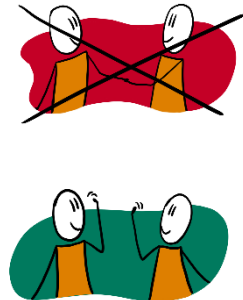
Blijf thuis bij klachten



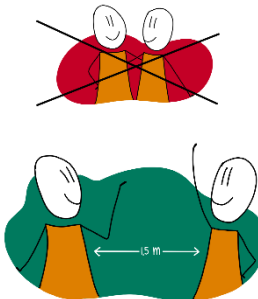
Handen ontsmetten bij binnenkomen en weggaan



Wij schudden geen handen



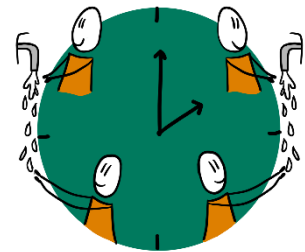
We houden 1.5 meter afstand



Hoesten en niezen in de elleboog



Regelmatig handen wassen

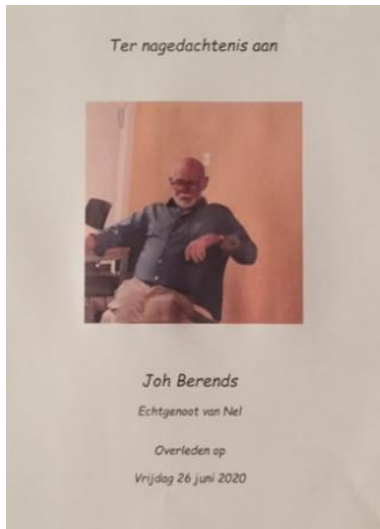


Wat doen wij in het Odensehuis om het Coronavirus buiten de deur te houden?

- handen ontsmetten als je in het Odensehuis binnenkomt en weggaat
- houd 1.5. meter afstand
- we schudden geen handen
- hoesten en niezen in je elleboog
- regelmatig handen wassen
- blijf thuis als je koorts hebt en/of verkouden bent!
- gebruiksvoorwerpen worden gereinigd

Het Odensehuis wordt extra vaak schoongemaakt!

In memoriam



Op 26 juni is Joh Berends overleden, de liefhebbende echtgenoot van Nel Berends. Nel en Joh waren 19 februari 2020 zestig jaar getrouwd. Het Odensehuis wenst Nel en haar gezin heel veel sterkte met het dragen van dit grote verlies.

Helder Mientje

Zelfs bij tropische temperaturen is zij niet te stoppen. De banken in de tuin moesten een goede beurt hebben. En daar was ze, onze Helder Mientje, terwijl alle bezoekers en mantelzorgers buiten in de schaduw genoten van hun kopje koffie maakte ze haar entree. De haren opgebonden en in werkkostuum en haar gereedschap bij zich. Ze dweepte met groene zeep en water. Iedereen herkende de geur van vroeger bij het rondgaan van de pot en de verhalen van vroeger kwamen naar boven. Verhalen over hoeveel de bezoekers vroeger moesten werken en wat men van het luchtje van de groene zeep vond. Eén bank is nu aardig schoon, er is flink geboend. Nu is hij niet meer groen van het mos. Bank nummer twee komt een andere keer aan de beurt. Dan is het makkelijk bijhouden, even een doekje erover en zitten maar!



Bericht van Ada, mantelzorger

Hallo allemaal,

Alweer een jaar Odensehuis!!!!

En wat voor een jaar!!!!

Veel nieuwe mensen leren kennen.

Ook lief en leed gedeeld.

En dan ook nog de corona ellende.

Maar nu zitten we in het nieuwe normaal zoveel mogelijk op 1.5 meter en brood uit het vuistje.

Er komen ook nog steeds nieuwe mensen bij en de Odensefamilie groeit dus nog steeds.

Zelf heb ik het erg naar mijn zin en vind het heerlijk om te komen.

Lekker kletsen, muziek draaien en waar nodig een handje helpen.

Ik geniet ervan als mensen het naar hun zin hebben en heerlijk met hun ding bezig zijn.

Ook is het leuk dat er een groepje is dat zit te klaverjassen of gaat biljarten.

Ik ervaar het Odensehuis als een aanwinst voor Papendrecht en hoop dat het lang kan blijven draaien!!!!



Liefs en groetjes Ada

TV- tip

Restaurant misverstand.

Voormalig CEO Maurice (67) kreeg zo'n anderhalf jaar geleden de diagnose Lewy body dementie. Daardoor is hij het ene moment helder, maar kan hij op een ander moment juist extreem vergeetachtig zijn. In het programma *Restaurant Misverstand* volgen we naast Maurice nog acht relatief jonge mensen met dementie. Zij gaan onder de bezielende leiding van chef-kok Ron Blaauw als restaurantmedewerker aan de slag. Geen van de medewerkers heeft ervaring in de horeca, maar mensen met dementie zijn erop gebrand om te laten zien wat ze ondanks hun ziekte nog allemaal kunnen doen. Het doel van het programma is om begrip voor – en kennis over – dementie te vergroten.

Johnny de Mol volgt daarin negen mensen met dementie. Hij is het gezicht van het programma en hij wil laten zien hoe mensen met dementie mee kunnen blijven doen in de samenleving.

In *Restaurant Misverstand* is te zien welke maatschappelijke vraagstukken en oplossingen samenhangen met dementie.

Restaurant Misverstand is vanaf 31 augustus iedere maandag om 21.30 uur te zien bij SBS6.

Restaurant Misverstand is vanaf 31 augustus iedere maandag om 21.30 uur te zien bij SBS6.

Ook na de diagnose dementie verdienen mensen een volwaardige plek in een actieve samenleving.

Gastheer Ad vertelt, deel 3

Vervolg van onze route door Papendrecht. Weet u nog waar we gebleven waren??

Ik moest ook even graven, maar bij de brug in de Visschersbuurt waren we gebleven, weet u het nog bij kapper Hubers voor de dames!!! en kapper Bikker voor de heren!!! en wel een aparte ingang want zo hoorde dat vroeger. De heren om te scheren en de dames voor een permanent en watergolf dat was het wel toentertijd geen draids of misschien een kleurtje, dat was wel een uitzondering.



Ja, kijk buitendijks het huisje van de familie de Borst, dat waren schippers en binnendijks Jan Hubers de groenteboer, kijk daar op de foto staat tie. En effe verderop daar had je de Koning de kruidenier boven aan het Schoorsteeg tegenwoordig natuurlijk netjes Schoorweg.



Vissersbuurt 1939 - groenteboer Hubers de jongen met manâ is Leen de Koning



Vissersbuurt 1960 - de Koning kruidenierswaren



Vissersbuurt 1948 - ereboog ter gelegenheid van kroning Juliana

Net zoals 't Zand, als Den Briel, het Eiland had ook de Visschersbuurt een eigen buurtvereniging waarbij een groot saamhorigheidsgevoel de boventoon voerde. En ook toen waren er al heel veel vrijwilligers in touw om elkaar te helpen en naar de zin te maken. Toen gold ook al: We benne op de wereld voor mekaar voor mekaar voor mekaar voor mekaar te hellepe nietwaar.

Ook waren er in die tijd droevige zaken wanneer personen kwamen te overlijden, dan werden dagen lang de gordijnen gesloten of witte lakens voor de ramen gehangen en was het de buurt in rouw en kwam er hele rouwstoet langs met koetsen en paarden dit was in de Visschersbuurt.



We pakken de draad weer op en komen aan bij bakker Verbree, dat kleine bakkerswinkeltje maar die had me lekkerrrrrrrrr brood, echt ambachtelijk niet van dat kleffe spul als van tegenwoordig.



Vissersbuurt 1955 - de bakkerij van Verbree



Vissersbuurt 1935 - het winkeltje van vrouw Kwaak

Ja we benne er nog niet want daar is ook nog het winkeltje van de familie Kwakernaak, kortweg Kwaak genoemd op z'n Papendrechts en zo hebben we toch heel wat middenstand op zo'n klein stukkie dijk en iedereen kon er nog redelijk van rond komme.

Wat een scheepsbouw was er in die jaren, niet zomaar een schuitje maar echte binnenschepen werden er gebouwd en gerepareerd. Kijk zelf maar, soms waren ze zo groot dat er een groot deel over den dijk heen stak.



Vissersbuurt 1917 - scheepswerf te Veldhuis



Vissersbuurt 1960 - scheepswerf de Jong

Zo dan zijn we bijna bij het 't Oostend nog even over het Nanengat en dan zijn we er.
Nog even langs de Mariannehoeve, de boerderij van de familie Verheul waar de stal vol met dames
zat, nu ook maar dan voor hele andere doelstelling, als beauty kliniek.



Aan de over kant hadden we natuurlijk de betonfabriek van Jan Linge de betonmixers met de gele/blauwe strepen, ik kan ze nog zo voor me halen.



Nanengat eind jaren 60 - het opslagterrein van Jan Lingen beton



We stoppen ermee voor deze keer.
Volgende keer wandelen we dan het laatste stukje over het 't Oostend'. Daar zijn we ook niet zomaar doorgewandeld, we komen er nog heel wat karakteristieke stukjes Papendrecht tegen.



Boekenlijst

- Last van vergetelijkheid, Tineke van Sleen
- Voorbij, voorbij, Clair Polak
- Helpen bij verlies en verdriet, Manu Keirse
- Woorden schieten te kort, Nicci Gerrard
- Dagelijks leven met dementie, Anne-Mei The
- Ik heb dementie, o.a. Ruud Dirkse
- Op bezoek bij een dierbare met dementie
- Hou me maar vast, Jose Franssen
- Eten en drinken bij dementie, Jeroen Wapenaar & Lisette de Groot
- Zinvolle dagbestedingen voor mensen met dementie, Monika Eberhart, 2 exemplaren De Activiteitengids
- Gooi me niet weg, Willem Brouwer
- Hartverwarrend, Henk Langbroek

2 kinderboeken

- Mijn oma is een superheld, Marloes van Loon
- Oma, mag ik mijn pop terug? Mark Haayema

Websites

- Alzheimercafé: mantelzorg@sterkpapendrecht.nl
- Dementie Online (hulp voor mantelzorgers): www.dementieonline.nl
- Dementiewinkel: www.dementiewinkel.nl
- Help mij zorgen (Respijtmogelijkheden/logeerzorg): www.helpmijzorgen.nl
- Familias - nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementia: www.mantelzorgnieuwsbrief.nl
- MEE Mantelzorg: www.meemantelzorg.nl
- Personenalarmering: www.alleszelf.nl/personenalarmering
- Samen Dementievriendelijk: www.samendementievriendelijk.nl
- Stichting Alzheimer Nederland: www.alzheimer-nederland.nl

Samen dementievriendelijk



Weet je even niet waar je over moet praten met iemand met dementie?

De nieuwe gratis app 'Dat ben ik' helpt om samen in gesprek te gaan. De app wordt 'gevuld' door de naasten met beeld en verhalen. Zo leer je iemand met dementie beter kennen en kun je samen praten over vroeger en zijn/haar interesses.

Download hem snel 📱👉 <https://bit.ly/3fJGJpK>

Voor mensen die zich eenzaam en angstig voelen en zorgen hebben, zij kunnen de Luisterlijn bellen. Dit is landelijk, Omroep Max werkt daarin samen met de Luisterlijn: 0900 – 0769.



<https://www.beteroud.nl>

<https://www.eentegeneenzaamheid.nl>

<https://puurpapendrecht.nl/elkaar-helpen>

<https://www.rivm.nl> ► coronavirus

<https://www.odensehuispapendrecht.nl>

Bezoeker: "Ik had hier veel eerder moeten komen"!

Zoek de spreekwoorden!

