



ONAFHANKELIJK PAPENDRECHT

Carnivoor? Geef het door!

Inleiding

De Gemeente Papendrecht organiseert allerlei bijeenkomsten waarbij maaltijden worden aangeboden. Daarbij wordt standaard van de genodigden gevraagd of zij hun dieetwensen willen doorgeven als zij bijvoorbeeld een allergie hebben of wegens religieuze overtuigingen een bepaald dieet volgen. Tevens kunnen genodigden aangeven of ze vegetarisch of plantaardig wensen te eten.

Het effect van voedselkeuzes

Vlees en zuivel zijn de meest milieubelastende onderdelen van ons voedselpakket. Een meer plantaardig voedingspatroon kan onder andere bijdragen aan het behalen van de klimaatdoelen.

Klimaat

Uit een in het wetenschapsblad Scienceⁱ gepubliceerd onderzoek is gebleken dat vlees en zuivelproducten een grotere impact op het milieu hebben dan plantaardige voeding. Het verschil zit vooral in de efficiëntie: vlees en zuivel leveren amper 18 procent van de calorieën en 37 procent van de eiwitten die door de mens geconsumeerd worden, maar gebruiken wel ruim 83 procent van de landbouwgrond en produceren 60 procent van de uitstoot van broeikasgassen. Het meest milieuvriendelijk geproduceerde vlees blijft 6 keer schadelijker voor het klimaat dan bijvoorbeeld erwten en gebruikt 36 keer meer landoppervlakte.

Een ander onderzoekⁱⁱ, uitgevoerd door de universiteit van Oxford, onderschrijft het positieve effect van een plantaardig dieet op het terugdringen van broeikasgassen. Zo zou in 2050, volgens het onderzoek, de voeding gerelateerde uitstoot van broeikasgassen de helft van de uitstoot zijn die de wereld zich kan veroorloven om onder de 2°C opwarming te blijven. Het aannemen van een plantaardig dieet zou de voeding gerelateerde uitstoot met 70% verminderen.

Gezondheid

Tevens kan er gezondheidswinst behaald worden door het beperken van vlees-, vis- en zuivelconsumptie, wat door expertsⁱⁱⁱ wordt erkend, waaronder het voedingscentrum^{iv}. Het voedingscentrum stelt bijvoorbeeld dat er een lager risico op hart- en vaatziekten is bij een eetpatroon met minder vlees en méér volkoren graanproducten, peulvruchten, groenten, fruit en plantaardige vleesvervangers.

Het concept 'Carnivoor? Geef het door!' van professor Henriëtte Prast^v van de universiteit Tilburg stimuleert mensen anders te eten, met behoud van keuzevrijheid. Op diners, congressen symposia en andere bijeenkomsten waar eten wordt geserveerd, moeten de dieetwensen zoals vegetarisch nu nog veelal van te voren worden doorgegeven. Bij het hanteren van het concept 'Carnivoor? Geef het door!', wordt de standaard omgedraaid. Wie geen dieetwensen heeft doorgegeven krijgt een maaltijd zonder vlees of vis. In dit systeem behoudt iedereen maximale keuzevrijheid om vlees of vis te eten.

Ook de gemeente Papendrecht kan de standaard omdraaien door bij alle bijeenkomsten die de gemeente Papendrecht organiseert het concept: 'Carnivoor?, Geef het door!' in toe voeren en standaard plantaardige consumpties aan te bieden.

Dit hoeft, zoals boven beschreven, geenszins afbreuk te doen aan de keuzevrijheid. Bij het accepteren van een uitnodiging voor een bijeenkomst kan ieder zelf aangeven additioneel vlees, vis of zuivel bij de maaltijd te wensen. Zo kan er ook nog eens efficiënter ingekocht worden. De keuzevrijheid blijft dus geheel in stand, alleen de sociale norm wordt omgedraaid.

Voorstel

Onafhankelijk Papendrecht stelt het college (en de gemeenteraad) voor om bij alle bijeenkomsten die de gemeente Papendrecht organiseert het concept: 'Carnivoor, Geef het door!' in te voeren, waarbij standaard plantaardige consumpties worden aangeboden.

Ingediend bij de griffie op woensdag 12 juli 2023 door Ruud Lammers (fractievoorzitter OP).

De eindnoten bij dit voorstel:

ⁱ <http://science.sciencemag.org/content/360/6392/987>

ⁱⁱ [https://www.oxfordmartin.ox.ac.uk/news/201603 Plant based diets](https://www.oxfordmartin.ox.ac.uk/news/201603_Plant_based_diets)

ⁱⁱⁱ <https://www.duurzaamnieuws.nl/plantaardig-dieet-blijkt-toch-echt-gezonder/>

^{iv} <https://www.voedingscentrum.nl/nl/thema-s/duurzaam-eten/meer-plantaardig-eten.aspx>

^v 'Carnivoor? Geef het door!' Interview met gedragseconoom Henriëtte Prast,
<https://www.ngpf.nl/publicatie/carnivoor-geef-het-door-interview-met-gedragseconoom-henriette-prast/>