

P. S. Gerbrandystraat 31, 3354 BR, Papendrecht  
Tel: Marjan Middelburg: 06-39575136

email: [coordinator@odensehuispapendrecht.nl](mailto:coordinator@odensehuispapendrecht.nl)  
[secretariaat@odensehuispapendrecht.nl](mailto:secretariaat@odensehuispapendrecht.nl)

In verband met Corona is het Odensehuis open op maandag, dinsdag en donderdag op afspraak. Zie bericht hieronder.



## Odensehuis gaat op 10 januari weer open! I.p.v. 17/1.

We hebben veel geluiden gehoord dat bezoekers en mantelzorgers het samen zijn in het Odensehuis enorm missen. Daarom heeft het bestuur besloten om, met **kleinere groepen**, eerder open te gaan.

**Aanmelden** kan, ook in het weekend bij coördinator Marjan Middelburg, **06 39575136** of via de email: [coordinator@odensehuispapendrecht.nl](mailto:coordinator@odensehuispapendrecht.nl)

We zijn open op: maandag, dinsdag en donderdag (vrijdag tijdelijk gesloten) van 10.00 tot 15.00 uur.  
Tussen de middag serveren we de lunch, eigen bijdrage voor koffie/thee en lunch € 3,-.  
En..... we houden ons natuurlijk aan alle RIVM-maatregelen.

Blijf thuis als je verkouden bent of andere klachten hebt!

## Samen

We staan aan het begin van een nieuw kalenderjaar, inmiddels 2022. Weet u nog, de millenniumwisseling in 2000? Toen stapten we met elkaar een ongewisse tijd tegemoet. Zou op tijdstip 00.01 uur of de dagen/maanden erna alle computersysteem op hol slaan?

Knallend zijn we 2022 ingegaan, de oliebollen zijn op en langzamerhand begint het normale leven in coronatijd weer op gang te komen.

Van het oude jaar nemen we dierbare herinneringen mee, die blijven bij ons. Ook alle mooie herinneringen en geluksmomenten die in het Odensehuis zijn gemaakt. Die slaan we op in ons hart en de foto's helpen ons daarbij. Vandaar in deze nieuwsbrief nog een terugblik op het laatste kwartaal 2021.

De dagen worden alweer langer en hoopvol kijken we uit naar de lente. Wat gaat de toekomst ons brengen?

Eén ding weten we, corona blijft bij ons, welke variant dan ook. Het is aan ons hoe we dit een deel van ons leven en van het Odensehuis gaan maken.

Laten we samen; bezoekers, mantelzorgers, gastvrouwen/heren en bestuur de kracht, het vertrouwen en inspiratie behouden om ook in 2022 een betekenisvol Odensehuis te maken. Samen gaat het echt lukken!  
Ik heb daar enorm veel zin in!

Ik wens iedereen kracht en energie voor 2022!

Lieve groet,  
Marjan Middelburg, coördinator.

Beste mensen,

In deze tijd zeggen we vaak tegen elkaar:

De beste wensen of Gelukkig Nieuwjaar.

Vaak zeggen we dat zonder er bij na te denken, en zoenen mag ook niet meer.

Je kan ook zeggen: Gelukkig.....Nieuw Jaar, dat is de klemtoon even anders leggen.

Hierbij denk je, net als ik denk ik: gelukkig het oude jaar is voorbij. Het oude jaar met veel ups, maar helaas ook downs. Ik hoef ze niet te noemen, iedereen kent ze wel in zijn of haar familie. Daarom Gelukkig.....Nieuw Jaar, een nieuw jaar met weer nieuwe kansen en mogelijkheden.

En gelukkig weten we niet wat het nieuwe jaar voor ons in petto heeft. Het Odensehuis gaat, onder voorwaarden, op 10 januari weer open.

Ik heb begrepen dat ook de vrijwilligers weer in de startblokken staan en snel willen beginnen, dat klinkt goed. Als bestuur hebben we er ook weer zin in.

We gaan er weer voor.

Proost.

Piet Bezemer voorzitter



## Mantelzorgwandeling

Daar lopen wij dan, zeven mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie, samen met John van der Sluis van “lopend stilstaan”

En ik mag mee als belangstellende toeschouwer vanuit het Odensehuis.

Wandelen, ieder op zijn eigen tempo, na ongeveer een kilometer een kleine stop zodat iedereen die niet zo snel loopt weer aan kan sluiten.

‘Goh dat jij dat ook hebt bij jouw partner, die onrust en dat waken en je afvragen wat doet ie nu weer. Die stiltes die vallen omdat zij zich niet herinnert wat wij gisteren hebben gedaan, zelfs niet wat wij vanochtend hebben gegeten’.

Samen lopen ze zwiiggend verder ieder met hun eigen gedachten, en dan opeens zegt John, hier onder deze boom gaan wij even stil staan en een kleine oefening doen. Echt John zijn ding “mindfulness”, nee niets zweverig maar even aandacht voor je zelf.

‘Ga eens tegen over elkaar staan twee aan twee, Frans jij loopt langzaam naar Nel toe, als Nel vindt dat je dicht genoeg bij bent dan zeg je stop’.

Als belangstellende toeschouwer denk je, waar gaat dit heen, tot John uitlegt: dat stop zeggen is een metafoer om te beseffen dat je ook als mantelzorger stop mag zeggen. Nu heb ik even tijd voor mijzelf nodig en pak ik die ruimte omdat ik besef, zorgen voor de ander kan alleen als ik ook goed voor mijzelf zorg. Na deze oefening wordt er weer gewandeld met voldoende gespreksstof naar aanleiding van de oefening.

‘En Joop hoe vind jij het? Man wat vind ik dit wandelen fijn voor ons maar ook voor mijzelf, en wat fijn dat ik eens kan praten met iemand die in het zelfde schuitje zit’.

Wat zien wij mooie dingen al wandelend, een mooie bloem, horen we een vogel fluiten, voelen de wind in ons gezicht.

Ondertussen verheugen wij ons op de warme chocomelk met slagroom en de pannenkoek die wij straks voorgeschoteld krijgen.

Maar eerst heeft John nog een opdracht voor ons als hij stopt voor een winkel vol met wenskaarten.

‘Zoek een kaart uit, daar gaan wij daar straks een wens in schrijven voor jezelf, deze stuur ik dan over een maandje naar je toe om je te herinneren aan de wens die je vandaag voor jezelf wenste’.

Aangekomen bij het pannenkoekenrestaurant begon het diepe nadenken, wat lastig om iet te bedenken wat je voor jezelf wenst. Een kwartier later zat iedereen toch driftig te pennen en vergaten soms een slokje van de warme chocomelk te nemen.

Ha daar komen de pannenkoeken, ja die met spek is voor mij.

Het was weer een mooie wandeling waarna een wandelaar zei ‘wat was dat fijn, was even vergeten dat ik straks mijn partner moet halen in het Odensehuis’.

Na de eerste 8 succesvolle wandelingen starten wij in januari met de volgende 8 wandelingen.

De eerste van de nieuwe serie start op

vrijdag 21 januari gevolgd door 28 januari, 4, 11, 18 en 24 februari.

Daarna nog op 4 en 11 maart.

De wandelingen starten om 10 uur bij het Odensehuis.

Meelopen kan altijd, sluit aan en je zal er geen spijt van hebben.

De wandelingen zijn mogelijk gemaakt door een bijdrage van de gemeente Papendrecht in het kader van een vitale samenleving.

Herman.



## Sinterklaasfeest

Donderdag 2 december was het Sinterklaasdag in het Odensehuis.

In de ochtend hebben we naar oudhollands gebruik taai taai poppen versierd. Er was een super gezellige sfeer en velen vonden het erg leuk om te doen. Oude tijden herleefden, de bezoekers vertelden over de opwinding die ze vroeger ervoeren op het Sinterklaasavondje. Af en toen begon iemand een lied te neuriën en daarna klonk Sintgezang in het Odensehuis.

De gastvrouwen werkten tussendoor aan een heel feestelijke en overheerlijke lunch die we gezellig met elkaar aan tafel hebben gegeten.

Na de lunch kwam Leen Voogt met zijn keyboard. Daar speelde hij Sinterklaasliedjes die soms uit volle borst werden meegezongen. Wat was het fijn om bij elkaar te zijn in zo'n ongedwongen sfeer.

Niet iedereen vindt liedjes zingen leuk, dus gingen onze klaverjassers gevierden aan tafel en speelden hun spel, Frans ging weer puzzelen en de rummucuppers pakten ook hun spel op.

Om 14.00 uur verscheen er ineens een Pietje voor het raam.....

### Waar blijft De Sint toch?

Het lijkt alweer lang geleden maar op 2 december staat in de (elektronische) agenda van Sinterklaas met vette letters **Odensehuis Papendrecht 14.00 uur**.

Alle bezoeken verlopen zeer voorspoedig. Bij het laatste adres staat hij nog na te kletsen op de stoep, even afgeleid.....en ja hoor zijn tablet vergeten, onderweg komt hij er pas achter. Snel bellen naar het Odensehuis dat hij vertraagd is. Gelukkig is zijn hulp Piet al met de pakjes onderweg.

De hulp Piet komt niets vermoedend binnen met de mededeling dat Sint onderweg is.

Misschien is er alvast een lekker kopje koffie, want buiten is het een beetje fris!

Als Piet hoort dat de brug ook nog een storing heeft en niet meer sluit schiet hij in de stress. Met wat ademhalingsoefeningen komt hij weer bij en iedereen doet mee, dat helpt ook.

Piet ziet in dat hij voor Sinterklaas moet gaan spelen. Hij is blij dat hij nog een beetje ouderwets is en gebruik maakt van het papieren grote boek. Ja, de Sint mag dan met zijn tijd meegaan en alles in de tablet hebben opgeslagen, nu komt dit wel erg goed uit!!

Iedereen krijgt een presentje en een toepasselijk praatje. Maar het moet gezegd dat het fijn is dat de Sint over alle bezoekers iets heeft genoteerd, want het zou veel te veel zijn om te onthouden.

Wat Sint nooit meer zal vergeten is: zijn TABLET.



## Kerststukjes maken

### Kerstvoorbereidingen

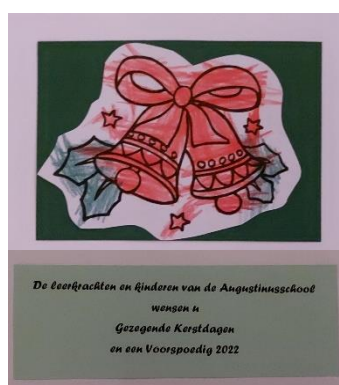
Begin december was het te koud voor de tuinmannen om in de tuin te werken. Marjan had een andere klus voor ze. Samen zijn ze op pad gegaan om een kerstboom te kopen en kwamen terug met een prachtige boom. Die werd met behulp van de bezoekers heel mooi opgetuigd.

De kerstsfeer kwam er al goed in. Met elkaar hebben we prachtige kerststukjes gemaakt voor thuis en in het Odensehuis. Heel trots ging iedereen naar huis. Alle voorbereidingen zijn door Astrid gedaan, dank! Loes, mantelzorger, heeft met een groepje dennenappels met stofjes versierd. Een leuk klusje waar je tussendoor zo lekker met elkaar kan praten en helemaal op kan gaan in dat wat je aan het doen bent. Tussendoor werd de koffie/thee geserveerd door de gastvrouwen/heren.

Tussen alle kerstvoorbereidingen door kwam daar ineens een klas schoolkinderen van de Augustinusschool langs. Voor elke bezoeker van het Odensehuis hadden ze een prachtige kerstkaart gemaakt én wilden ze heel graag de kerstliedjes die ze hadden geleerd voor ons zingen.

Daar stond de klas van juf Gea Lagedijk in de deuropening van ons Odensehuis. I.v.m. corona mochten de kinderen helaas niet naar binnen, maar zo ging het ook prima. De kinderen zongen prachtig en wij zongen mee. Het was een heerlijk moment om met jong en oud samen te zijn en een kerstbeleving te delen.

Met het tafeldekken is naast elk bord een envelop gelegd. Iedereen had een kaart en genoot zichtbaar van de kleurplaat en kerstwens. Dank juf Gea!



## Uitstapje naar Intratuin

Om alvast in de Kerststemming te komen hebben we een uitstapje gemaakt naar Intratuin. Hiermee kwam een wens van onze bezoekerster Henny in vervulling. Met 25 bezoekers/mantelzorgers en vrijwilligers koersten we in de loop van de ochtend naar Sliedrecht. Om 12.00 uur werd een overheerlijke lunch geserveerd. Daarna konden we rustig genieten van alle kersttaferelen en het overweldigende kerstassortiment. Iedereen genoot overduidelijk van alle pracht en praal. Er werd wat inkopen gedaan en geïnspireerd en voldaan keerden we weer terug naar Papendrecht.



## Kerstattentie van Ellen en Eric Veth

Omikron gooide roet in de Odensehuis Kerst-eten. Wat een ontzettende pech.....door de lockdown en de sluiting van het Odensehuis konden de Kerstvieringen helaas niet doorgaan. Iedereen is via een extra nieuwsbrief geïnformeerd en daarbij hebben jullie ons Kerstverhaal ook ontvangen. Ellen en Eric Veth hebben alle bezoekers en mantelzorgers een borrelpakket geschonken. Iedereen was heel blij met de box en met de aandacht van onze vrijwilligers die de box hebben verspreid. Heel hartelijk dank namens alle bezoekers en mantelzorgers!



## Oliebollen rondbrengen

Op Oudjaarsdag zijn onze vrijwilligers weer op pad gegaan en hebben de bezoekers en mantelzorgers een aantal heerlijke oliebollen en een nieuwjaarswens gebracht. Ook deze vielen zeer in de smaak.

## Loslaten en afscheid nemen



**Henk de Goeij** en zijn partner **Sonja de Vaal** zijn verhuisd naar Verpleeghuis Waerthove, (familie heeft akkoord gegeven op het vermelden van het adres), kaartje sturen kan. Sonja en Henk hebben een aparte kamer. We wensen Sonja en Henk een goede tijd in Waerthove.

Verpleeghuis Waerthove  
Kerkbuurt 200, 3361 BM, Sliedrecht  
Henk de Goeij, Gebouw Alblas, afd. Horst  
Sonja de Vaal, Gebouw Alblas, afd. 't Bosch

Sinds eind december woont **Willy Verhagen** in De Wieken.

Door haar afasie was het voor Willy niet altijd gemakkelijk om te communiceren, maar het lukte door haar lieve glimlach toch om contact te maken en een eigen plekje te verwerven in het Odensehuis. We wensen Willy een fijne tijd op haar nieuwe plekje. Kaartje sturen kan (ook hier akkoord van de familie):

Verpleeghuis De Wieken  
Willy Verhagen,  
Graanmolen, kamer 2  
Den Briel 23C  
3351 HB Papendrecht



## In memoriam

Helaas hebben we ook afscheid moeten nemen van onze lieve Rie en Els, bezoekers van het eerste uur.

elke dag een beetje meer.  
Telkens werd je iets ontnomen  
dat deed jou en ons zeer.  
Het is een gemis, een stille pijn,  
dat je nooit meer bij ons zult zijn.

In onze gedachten blijf je altijd bij ons

Gedicht ontleend aan het boek 'Wij zijn niet alleen' van Rie en Els, uitgegeven door de Odensehuis Papendrecht, de allereerste uitgave van deze reeks.

Rie de Rooij - Zegelhaar

Zondag 8 maart 2021

Eel  
Ton & Anneliese  
Kees & Margriet  
Jenny  
Jesse en Hilde  
Yvonne  
Frits & Jans  
Marcel en Joke, Joke  
Dini & Hilde & Joke

Voorlezer: 110  
3356-01 Papendrecht

U wordt uitgenodigd op de afscheidsceremonie bij de wijk, welke zal plaatsvinden op donderdag 8 december om 10.30 uur in de zaal van de Eindhovense Bibliotheek, Adriaan de Ruiterweg 21 te Papendrecht. Aanvang is om 10.15 uur en het dienstverband is van 10.30 uur tot 11.30 uur. De afsluiting zal in besloten kring plaatsvinden op de werkdag om 11.30 uur.

Bekijk ook hier:



Spreek nu je vleugels  
Als een vlinder  
Vlieg tot achter de horizon  
Daar is het paradijs  
Waar je welkom zal zijn

Intens verdrietig hebben wij afscheid moeten nemen van onze lieve vrouw, moeder en oma

Els Verhoeven

Papendrecht, 2 december 1947

Papendrecht, 21 december 2021

Henk

Peter en Kim  
Jet en Joep

Marleen en Frans Willem  
Sam, Nils en Elin

Bekmolten 102  
3352 AE Papendrecht

De afscheidsceremonie zal in besloten kring plaatsvinden.

De afscheidsceremonie is dinsdag 28 december om 14.00 uur te volgen via de livestream van [www.drechtstreek.nl](http://www.drechtstreek.nl)





## Ikleefmetdementie.nl

Een website speciaal voor mensen met dementie. Er is informatie te vinden over goed leven met dementie. De titels van de hoofdstukken zijn: 'Hoe ga ik om met mijn familie en vrienden?', 'Ik wil zelfstandig blijven', 'Ik wil dingen leren', 'Mijn dagelijks leven met dementie', 'Ik bepaal wat er gebeurt', 'Ik wil mijn ziekte accepteren', 'Is er een behandeling voor mij?', 'Ik ken mezelf niet meer?'. Vind je het de moeite waard om eens te kijken, ga dan naar [ikleefmetdementie.nl](http://ikleefmetdementie.nl).

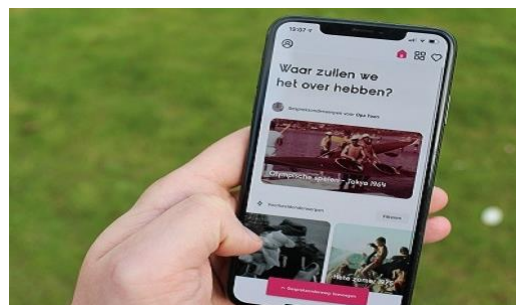


## Info voor mantelzorgers

Contact met familie, vrienden en kennissen is voor iedereen belangrijk. Het is natuurlijk fijn omdat het gezellig is. Daarnaast kan het erg prettig zijn om mensen om je heen te hebben waar je een beroep op kunt doen als het nodig is. Op [dementie.nl](http://dementie.nl) staan suggesties voor mantelzorgers om deze sociale contacten te blijven onderhouden. Vaak is dit lastig omdat je leven erg verandert en je steeds meer zorg levert aan je naaste. Soms vinden ook mensen in je omgeving het zelf lastig om met de veranderingen om te gaan en weten zij niet zo goed hoe ze je kunnen ondersteunen.

## Herinneringen bewaren in de app 'Dat ben ik'

Laten zien wie je naaste was én is, daar gaat het om. In de app 'Dat ben ik' bewaar je alle positieve herinneringen met, van en over je naaste. In foto's, filmpjes en verhalen hou je ze allemaal bij de hand. Deel de app met familie, vrienden en verzorgenden, zodat ze altijd iets hebben om met je naaste te doen.





### Boekenlijst

- Last van vergetelijkheid, Tineke van Sleen
- Voorbij, voorbij, Clairy Polak
- Helpen bij verlies en verdriet, Manu Keirse
- Woorden schieten te kort, Nicci Gerrard
- Dagelijks leven met dementie, Anne-Mei The
- Ik heb dementie, o.a. Ruud Dirkse
- Op bezoek bij een dierbare met dementie
- Hou me maar vast, Jose Franssen
- Eten en drinken bij dementie, Jeroen Wapenaar & Lisette de Groot
- Zinnige dagbestedingen voor mensen met dementie, Monika Eberhart, 2 exemplaren De Activiteitengids
- Gooi me niet weg, Willem Brouwer
- Hartverwarrend, Henk Langbroek

#### 2 kinderboeken

- Mijn oma is een superheld, Marloes van Loon
- Oma, mag ik mijn pop terug? Mark Haayema